

HappyLife

 กรุงเทพมหานครประกันชีวิต

เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า

เตรียมสุขวัยเกษียณ คุณเริ่มหรือยัง?



3 สิ่งที่ต้องพร้อม
เพื่อชีวิตหลังเกษียณ

แนะนำแผนประกันบำนาญ
เพื่ออิสรภาพอย่างแท้จริง

ชวนปิ่นจักรยาน
พร้อมข้อมูล 4 เส้นทาง บักปิ่นห้ามพลาด!

▣ การเริ่มต้นเตรียมความพร้อม
เพื่อชีวิตหลังเกษียณ...
นำไปสู่ความมั่นคงทางการเงิน
และชีวิตที่มีความสุข
ของท่านและครอบครัว ▣



โจน

โจน โสภณพนิช

กรรมการผู้จัดการใหญ่

กรุงเทพประกันชีวิต มุ่งมั่นพันธกิจในการให้บริการเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้ประชาชน เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า ผ่านผลิตภัณฑ์การเงินต่างๆ ที่ตอบสนองความต้องการที่แตกต่างกันของประชาชนในแต่ละช่วงชีวิต

ข้อมูลความจริงที่แน่วแน่มั่นคง ยืนยง ค่าใช้จ่ายหลังเกษียณมีมากขึ้น ทำให้การเตรียมความพร้อมเพื่อชีวิตหลังเกษียณมีความสำคัญและจำเป็นมากขึ้น การเตรียมการเกษียณไม่ใช่เรื่องไกลตัว การวางแผนการเงินเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับวัยเกษียณจึงเป็นเรื่องที่ควรเริ่มแต่เนิ่นๆ เพื่อให้ระยะเวลาการสะสมและเก็บออมอย่างเพียงพอ และไม่เป็นภาระต่อการดำเนินชีวิตในแต่ละช่วงเวลา

HappyLife ฉบับนี้จึงขอแนะนำเสนอเรื่องราวต่างๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับการเริ่มต้นเตรียมความพร้อมเพื่อชีวิตหลังเกษียณ อันจะนำไปสู่ความมั่นคงทางการเงิน และชีวิตที่มีความสุขของท่านและครอบครัว

เจ้าของ

บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
23/115-121 รอยัลช็วี่เวนิว
ถนนพระราม 9 เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0 2777 8888 โทรสาร 0 2777 8899
www.bangkoklife.com

กองบรรณาธิการ

ส่วนบริหารลูกค้าสัมพันธ์ ฝ่ายการตลาด
โทร. 0 2777 8577-8 โทรสาร 0 2777 8538
อีเมลล์ : crm.happylife@bangkoklife.com

ออกแบบ

บริษัท สลัด จำกัด

HappyLife

วารสารราย 3 เดือน จัดทำขึ้นเพื่อ
อภิปรายถกเถียงการแก้ลูกค้า ตัวแทน เจ้าหน้าที่ ผู้บริหาร
และพันธมิตรของบริษัท บทความและรูปภาพ
ในวารสาร **HappyLife** สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย
การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไปเผยแพร่
ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทเท่านั้น

คิดให้เป็น คำนวณให้ถูก

มนุษย์เงินเดือนจำนวนมากมักฝากใจองค์กรเป็นผู้จัดส่งภาษีทั้งรายเดือนและรายปีให้ แต่ถ้าคุณใส่ใจและตรวจสอบเอง อาจมีรายการมากมายที่คุณหลงลืมและนำมาเป็นรายการขอลดหย่อนภาษีได้ มาลองดูกันว่ามิอะไรบ้าง

รายการลดหย่อนภาษี
ที่ห้ามพลาด!

✓ หักลดหย่อนตนเอง 30,000 บาท	✓ เงินเลี้ยงดูบิดามารดา 30,000 บาท/คน
✓ หักลดหย่อนสามีหรือภรรยา (ที่ไม่มีรายได้) 30,000 บาท	✓ ลดหย่อนเลี้ยงดูบุตรอายุไม่เกิน 25 ปี และสูงสุดได้ไม่เกิน 3 คน 15,000 บาท/คน
✓ เบี้ยประกันชีวิตหักได้ตามจำนวนที่จ่าย แต่ไม่เกิน 100,000 บาท	✓ เงินสะสมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ หักลดหย่อนได้ตามจำนวนที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 10,000 บาท ส่วนที่เกิน 10,000 บาท แต่ไม่เกิน 490,000 บาท เป็นเงินที่ได้รับยกเว้นภาษี
✓ ลดหย่อนดอกเบี้ยกู้ยืมเงินซื้อบ้านตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 100,000 บาท	✓ ลดหย่อนซื้อบ้านหลังแรก โดยหักได้ 10% ของมูลค่าเต็มและหารด้วย 5 ปี เช่น บ้าน 2 ล้าน ลดหย่อนได้ปีละ 40,000 บ.
✓ ดูแลผู้พิการหรือทุพพลภาพ 60,000 บาท	✓ เงินบริจาคองค์กรสาธารณณะต่างๆ

กรณีทำประกันชีวิตแบบบำนาญ ที่จ่ายตั้งแต่ 1 ม.ค. 53 เป็นต้นมา จะได้รับยกเว้นอีก 15% ของเงินได้พึงประเมิน แต่ไม่เกิน 200,000 บาท และเมื่อรวมกับเงินที่จ่ายเข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ, กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ, กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน หรือค่าซื้อหน่วยลงทุนกองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ แต่ต้องไม่เกิน 500,000 บาท และถ้าทำประกันชีวิตให้กับคู่สมรสที่ไม่มีรายได้ ยังสามารถนำมาหักลดหย่อนได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 10,000 บาทอีกด้วย ส่วนนิติบุคคลก็เช่นกัน มีรายการลดหย่อนภาษีมากมาย เช่น การส่งพนักงานอบรมสัมมนา ทักษะศึกษาดูงาน การผ่อนรถ เป็นต้น คิดให้เป็น คำนวณให้ถูก ก็จะเซฟเงินในกระเป๋าได้หลายบาทเลยทีเดียว ทั้งนี้ตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ของกรมสรรพากร www.rd.go.th

จับตา 'เงินหยวน'

ขึ้นแท่นค่าเงินที่ 1 ของโลก แทนดอลลาร์สหรัฐ

ใครที่เคยคิดว่าเงิน 'ดอลลาร์สหรัฐ' มีความมั่นคงที่สุดในโลก เห็นทีจะต้องคิดเสียใหม่ เพราะในช่วงหลายปีที่ผ่านมาจากที่เงินดอลลาร์สหรัฐได้ถูกลดบทบาทลงตามลำดับ อย่างเมื่อช่วงกลางปีที่ผ่านมา 'กาชปรม' บริษัทด้านพลังงานของรัสเซียซึ่งถือเป็นผู้ผลิตก๊าซธรรมชาติรายใหญ่ของโลก ก็ได้ประกาศเลิกใช้เงินดอลลาร์สหรัฐในการซื้อขายก๊าซระหว่างรัสเซียและจีน โดยหันมาใช้เงินรูเบิลของรัสเซียและเงินหยวนจากจีนแทน และอีกหนึ่งตัวอย่างล่าสุดที่เพิ่งเกิดขึ้นเมื่อปลายเดือนตุลาคมที่ผ่านมา นายกรัฐมนตรีสิงคโปร์ ลี เซียน ลุง ได้ประกาศเลิกใช้เงินดอลลาร์สหรัฐเป็นสื่อกลางในการค้าขายกับประเทศจีนอย่างเป็นทางการเช่นกัน โดยหันมาใช้เงินหยวนและดอลลาร์สิงคโปร์เป็นสื่อกลางในการค้าขายระหว่างสองประเทศแทน ซึ่งงานนี้อันาคารคอมเมอร์เชียล แบงก์ ออฟ ไชน่าของจีน รีบส่งเสริมในเรื่องนี้ทันที สำหรับประเด็นการที่หลายประเทศเริ่มเมินเงินดอลลาร์สหรัฐนั้น ได้มีการวิเคราะห์กันว่าน่าจะเป็นผลมาจากการขาดดุลบัญชีเดินสะพัดของอเมริกาที่ไม่สามารถแข่งขันได้กับประเทศคู่ค้าโดยเฉพาะจีนและญี่ปุ่นได้ นอกจากนี้สหรัฐฯเองยังมีปัญหาเรื่องอัตราการขยายตัวของเศรษฐกิจลดลง และนี่คือเหตุผลที่ทำให้นักลงทุนลดการลงทุนในสินทรัพย์ที่เป็นดอลลาร์สหรัฐ และจำนวนไม่น้อยหันมาให้ความสำคัญกับค่าเงิน 'หยวน' ของจีนมากขึ้น



นักลงทุนเอเชียกังวล เงินบำนาญ ไม่พอใช้

สำหรับคนวัยกลางคนหรือกำลังจะย่างเข้าสู่วัยสูงอายุ กังวลกันบ้างไหมว่าจะมีรายได้หรือเงินบำนาญที่ได้รับในอนาคตจะไม่พอใช้?

แมนูโลพี เอเชีย ได้สำรวจความเห็นจากนักลงทุนหลายประเทศในเอเชีย ทั้งญี่ปุ่น ฮองกง จีน ไต้หวัน ผลสำรวจชี้ว่า นักลงทุนเอเชียส่วนมากมีความเห็นว่าเงินบำนาญภาคบังคับจะไม่พอใช้หลังเกษียณ และต้องการเห็นการเปลี่ยนแปลงระบบบำนาญ ขณะที่นักลงทุน 43% มีความกังวลว่าผลตอบแทนที่ได้รับจากเงินที่ลงทุนไว้ในรูปแบบต่างๆ อาจต่ำเกินไป และไม่สามารถคาดการณ์ได้ว่าจะได้รับเงินเท่าใดเมื่อเกษียณแล้ว และภายใต้ความกังวลนั้นพบว่า มีเพียง 25% ที่ขอคำปรึกษาจากที่ปรึกษาการเงินมืออาชีพ ซึ่งตัวเลขนี้เป็นสัดส่วนครึ่งหนึ่งเมื่อเทียบกับอเมริกา เพราะพฤติกรรมนักลงทุนเอเชีย 60% พอใจในการบริหารจัดการสินทรัพย์ด้วยตนเองและไม่ปรึกษามืออาชีพด้านการเงิน เช่น ที่ปรึกษาการเงิน ตัวแทนประกันชีวิต หรือเจ้าหน้าที่ธนาคาร รู้แบบนี้แล้ว หากจะแปรเปลี่ยนความกังวลมาเป็น "การเตรียมพร้อม" ในการลงทุนเพื่อ "รับมือ" กับสังคมผู้สูงอายุ ก็จะเป็นการลดภาระของตนเองและครอบครัวในอนาคตได้ดีอีกด้วย **B**

อย่าตกใจ... ภาษีที่ดิน

ที่ดินนับเป็นสินทรัพย์ที่มีความมั่นคง ไม่ว่าจะคนยากหรือคนมากก็ต้องการที่ดินไว้ครอบครองกันทั้งนั้น และเป็นเช่นเดียวกันทั่วโลก “The land is the only thing in the world worth working for, worth fighting for, worth dying for, because it's the only thing that lasts”

สการ์เล็ตต์ โอฮารา ตัวเอกในวรรณกรรมเรื่อง Gone with the Wind (วิมานลอย) กล่าวไว้เมื่อตอนที่อเมริกาจะทำการเก็บภาษีที่ดินสูงถึง 30% คนได้ต้องต่อสู้เต็มที่เพื่อพิทักษ์สิทธิ์ในที่ดินของตนไว้ ในไทยแลนด์พอมิชาวจัดเก็บภาษีที่ดินใครได้ฟังแวบแรกจึงพากันตกใจ แต่ลองใคร่ครวญกันดีๆ ภาษีที่ดินนี้มีประโยชน์ โดย ดร.โสภณ พรโชคชัย ประธานศูนย์ข้อมูลวิจัยและประเมินค่าอสังหาริมทรัพย์ไทย เขียนไว้ในหนังสือพิมพ์เดลินิวส์เมื่อเดือนกันยายนที่ผ่านมา “ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างนี้ดีจริงๆ มีแต่ได้กับได้” เนื่องจากแนวโน้มภาษีนี้ไม่ได้เก็บสูงแบบในอเมริกา และภาษีที่ดินขี้นี้ยังถูกนำไปใช้พัฒนาท้องถิ่นโดยตรง ซึ่งนั่นหมายความว่าเมื่อท้องถิ่นถูกพัฒนาให้ดีขึ้น มูลค่าทรัพย์สินของเราจะยิ่งเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ล่าสุดกระทรวงการคลังเตรียมเสนอ คณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) จัดเก็บภาษีที่ดินทั้ง “**ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง-มรดก**” หวังลดความเหลื่อมล้ำรายได้และนำรายได้เข้ารัฐ โดยหลักการจะจัดเก็บภาษีในอัตราที่แตกต่างกัน เช่น บ้านอยู่อาศัย ที่ดินเกษตรกรรม เก็บภาษีไม่เกิน 0.5% เชิงพาณิชย์กรรมเก็บสูงสุดไม่เกิน 1% ที่ดินรกร้างว่างเปล่าสูงสุดไม่เกิน 2%

อัตราจัดเก็บภาษีที่ดิน และสิ่งปลูกสร้าง-มรดก



บ้านอยู่อาศัย, ที่ดินเกษตรกรรม
เก็บไม่เกิน 0.5%



เชิงพาณิชย์กรรม
เก็บสูงสุดไม่เกิน 1%



ที่ดินรกร้าง
เก็บสูงสุดไม่เกิน 2%



บ้านมูลค่าต่ำกว่า 1 ล้านบาท / พื้นที่ต่ำกว่า 100 ตร.วา
ไม่ต้องเสียภาษี

และยกเว้นสำหรับบ้านที่อยู่อาศัยที่มีมูลค่าไม่เกิน 1 ล้านบาท หรือมีพื้นที่ไม่เกิน 100 ตารางวา ไม่ต้องเสียภาษี ซึ่งจะมีคณะกรรมการมาดูแลอัตราที่เหมาะสมอีกครั้ง และไม่เก็บเต็มเพดานในระยะแรก อีกทั้งยังมีเวลาให้ประชาชนปรับตัวประมาณ 2-5 ปี เพื่อจัดเก็บภาษีให้เป็นไปตามกฎหมายใหม่ที่กำหนดไว้ โดยคณะทำงานพยายามผลักดันให้กฎหมายนี้แล้วเสร็จมีผลบังคับใช้ภายในรัฐบาลชุดนี้



ภาษีมรดก

ไหนๆ อยู่ในโหมดมรดกแล้ว ต้องขออัปเดตข่าวภาษีก่อนเรื่อง คือ “**ภาษีมรดก**” ที่เวลานี้กรมสรรพากรส่งร่างกฎหมายใหม่ถึงกฤษฎีกา เพื่อตีความแล้วหลังจากที่ คสช. ได้อนุมัติในหลักการ โดยภาษีมรดกมีหลักการสำคัญ 4 ข้อ คือ 1. เก็บภาษีจากผู้ที่ได้รับมรดก 2. มรดกที่ถูกเก็บภาษีต้องเป็นสินทรัพย์ที่มีการขึ้นทะเบียนไว้เป็นหลักฐาน เช่น บ้าน ที่ดิน รถยนต์ หุ่น เงินฝากหรือพันธบัตร เป็นต้น 3. อัตราภาษีที่กำลังอยู่ระหว่างพิจารณานั้นจะจัดเก็บในอัตราร้อยกว่า 5% แต่น้อยกว่า 30% ของราคาสินทรัพย์ และ 4. ภาษีมรดกจะจัดเก็บจากสินทรัพย์ที่อยู่ในตลาดหลักทรัพย์และนอกตลาดหลักทรัพย์ โดยจะคำนวณเก็บเฉพาะจากมรดกที่ขึ้นทะเบียนตรวจสอบได้ เช่น บ้านที่ดิน รถเงินฝากธนาคาร หุ่น พันธบัตร เป็นต้น ส่วนทรัพย์สินที่ไม่มีการลงทะเบียน เช่น เครื่องประดับ พระเครื่องและวัตถุโบราณ เป็นต้น จะไม่นำมาคำนวณในการเก็บภาษีมรดก

เมื่อเหลียวดูประเทศเพื่อนบ้านแล้ว พบว่าของไทยแค่เบาๆ เพราะประเทศที่พัฒนาแล้ว เช่น ยุโรป อเมริกา เอเชีย มีการเก็บภาษีมรดกกันมานานแล้ว โดยสหรัฐอเมริกามีการจัดเก็บในอัตราร้อยสูงสุดที่ 46%



โรเบิร์ต คิโยซากิ
Robert Kiyosaki

“อนาคตของคุณ
ถูกกำหนดจากสิ่งที่你做ในวันนี้
ไม่ใช่ พรุ่งนี้”

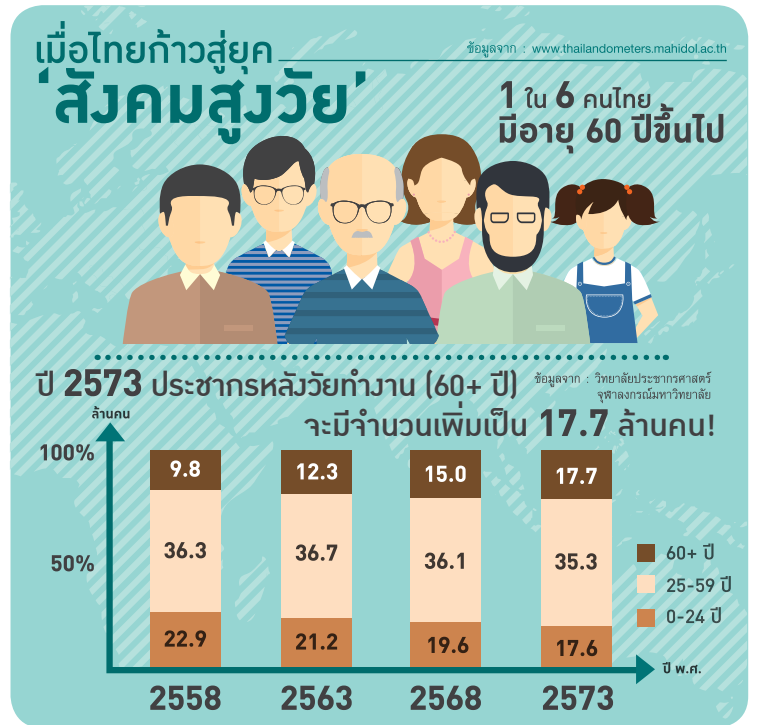
“Your future is determined by
what you do today, not tomorrow.”

เตรียมพร้อมชีวิตวัยเกษียณ...

คุณเริ่มหรือยัง?

อย่างที่ทราบกันว่าปัจจุบันประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ภาวะที่เรียกว่า ‘สังคมสูงวัย’ (Ageing Society) ซึ่งหมายถึงสังคมที่มีจำนวนผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่า 10% ของจำนวนประชากรทั้งประเทศ โดยมีข้อมูลล่าสุดจากวิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระบุว่าสัดส่วนประชากรหลังวัยทำงานที่อายุ 60 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจาก 12% ของประชากรรวมเป็น 25% ในปี 2573 (จำนวนเพิ่มจาก 9.8 ล้านคนเป็น 17.7 ล้านคน)

สำหรับประเทศไทยรวมถึงหลายประเทศในเอเชีย ‘วัยเกษียณ’ ก็หมายถึงบุคคลที่มีอายุ 60 ปีเต็มที่จะได้มีอิสรภาพจากการทำงาน คนที่เป็นเจ้าของกิจการ-นักธุรกิจ อาจไม่รู้สึกลงถึงความเสี่ยงเปลี่ยนแปลงในช่วงวัยดังกล่าวมากนัก แต่ในกรณีผู้ที่เคยรับราชการหรือเป็นพนักงานออฟฟิศเข้า-ออกเป็นเวลามาก่อน ลองนึกภาพว่าจากที่คุณเคยได้หยุดพักผ่อนแค่วันเสาร์-อาทิตย์, ช่วงเทศกาล หรือลาพักร้อนตามคนหมู่มาก ในวัยเกษียณคุณจะได้มีเวลาว่างในการใช้ชีวิตอย่างเหลือเฟือเพื่อสามารถเที่ยวในช่วงที่คนอื่นทำงาน และเลือกทำงานอดิเรกที่สนใจในวันจันทร์-ศุกร์ได้อย่างเต็มที่...จะว่าไปวัยเกษียณเป็นวัยแห่งอิสรภาพที่น่าอิจฉาจริงๆ!?



คนส่วนใหญ่ไม่พร้อมรับ ‘วัยเกษียณ’

แต่ในสถานการณ์จริง ‘วัยเกษียณ’ กลับไม่ใช่ช่วงเวลาที่น่าพิสมัยสำหรับคนวัยทำงานจำนวนมาก ดังจะมีข้อมูลจากนักวิชาการหลายท่าน อาทิ ข้อมูลจากนักวิเคราะห์อาวุโส มูลนิธิสถาบันอนาคตไทยศึกษาอย่าง ศิริกัญญา ตันสกุล ที่ออกมารายงานผ่านหนังสือพิมพ์ข่าวสดว่า ผู้สูงอายุวัย 40% ของประเทศจากจำนวนนับ 2 ล้านครัวเรือน รั้งหน้าที่เป็นหัวหน้าครอบครัว โดยเฉพาะคนในชนบทต้องอาศัยและพึ่งพิงค่าใช้จ่ายจากลูกหลานเป็นหลัก เพราะ

รายได้จากสวัสดิการของรัฐไม่เพียงพอสำหรับเลี้ยงชีพ ฝ่ายนักวิชาการอย่าง ผศ.ดร.ศุภเจตน์ จันทร์สาธิต ก็เคยออกมารูปลักษณ์หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ในทิศทางเดียวกันว่า “ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความเสี่ยงที่จะต้องประสบปัญหาเกี่ยวกับชีวิตความเป็นอยู่ ซึ่งเกิดจากการที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ของประเทศไทยไม่มีการเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ ทำให้ไม่มีความมั่นคงทางการเงินเพียงพอที่จะเลี้ยงตัวเองได้อย่างมีคุณภาพ ซึ่งพบว่าปัญหาใหญ่ของผู้สูงอายุ

ไทยคือ “การไม่มีเงินออม” และยังคงมองว่าการพึ่งพิงเฉพาะรายได้จากลูกของผู้สูงอายุในเมืองไทยนั้นถือเป็นสิ่งที่ไม่ยั่งยืน “เนื่องจากปัจจุบันคนวัยแรงงานของประเทศไทยมีสัดส่วนน้อยลงเรื่อยๆ จากภาวะการเกิดที่ลดต่ำลง ตรงกันข้ามกับผู้สูงอายุที่มีสัดส่วนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จึงทำให้คนวัยแรงงานมีภาระหนักขึ้นในการดูแลผู้สูงอายุ” สิ่งเหล่านี้คือหลักฐานที่บ่งชี้ว่า ผู้สูงอายุไทยส่วนใหญ่มีแนวโน้มประสบปัญหาความมั่นคงทางการเงิน

เตรียมพร้อมรับ วัยเกษียณตั้งแต่วันนี้

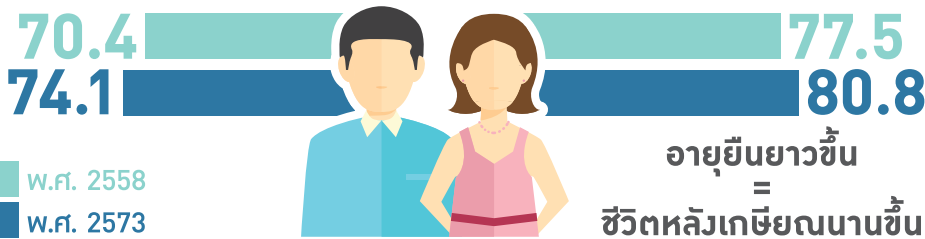
สำหรับผู้ที่ต้องการวางแผนการเงินแบบรอบด้านเพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับชีวิตในวัยเกษียณอย่างจริงจัง สามารถศึกษาเรื่องนี้ได้ในคอลัมน์ 'Money Plan 360' ซึ่งผู้เชี่ยวชาญทางด้านการวางแผนการเงินของ **กรุงเทพประกันชีวิต** ได้ออกเล่ารายละเอียดเกี่ยวกับเรื่องนี้ไว้เรียบร้อยแล้ว

แต่หลังจากคำนวณจำนวนเงินที่ต้องใช้ในช่วงวัยเกษียณได้แล้ว ไม่ได้แปลว่าการมีเงินตรงตามที่ตั้งเป้าไว้ตั้งแต่วัยทำงานแล้วชีวิตคุณจะมีมันคงเสมอไป...เราไม่ได้พูดให้กังวล แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าการใช้ชีวิตอย่างไม่ประมาท คือสิ่งที่เราไม่ควรมองข้าม สำหรับคนที่อยากเตรียมชีวิตให้พร้อมรับวัยเกษียณ ต่อไปนี้คือ **3 เรื่องหลักๆ ในชีวิตที่คุณควร 'เตรียมพร้อม'** ก่อนจะถึงวันนั้น เพื่อให้คุณในวัยที่พ้นจากหน้าที่การงานจะยังคงสามารถใช้ชีวิตในแบบที่วาดหวังไว้ได้อย่างมีความสุขและมีสุขภาพอย่างแท้จริง



แนวโน้มประชากร ในอนาคตอีก 15 ปี (พ.ศ.2573)

ข้อมูลจาก : วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



1 หมั่นดูแล สุขภาพกาย-ใจให้สมบูรณ์

จริงอยู่ว่าในวัยหนุ่ม-สาวนั้นอัดแน่นไปด้วยกำลังวังชา หลากๆ คนแทบไม่เคยพบพานโรคภัยที่ทำให้ต้องเข้าโรงพยาบาล สำหรับคนที่ที่ผ่านมาดูแลตัวเองเป็นอย่างดี ครบทั้งเรื่องอาหาร ออกกำลังกาย จับตาทุกความเปลี่ยนแปลงเล็กๆ น้อยๆ ในร่างกาย และรักษาระดับอารมณ์ให้ดีมีความสุขอยู่เสมอ ขอบอกว่าคุณมาถูกทางแล้ว แต่สำหรับคนที่ไม่เคยทำอะไรอย่างที่ว่ามาเลยหรือค่อนข้างจะละเลยในเรื่องการดูแลสุขภาพ...ถ้าคุณไม่ยอมมีชีวิตในวัยเกษียณที่เต็มไปด้วยโรคภัยไข้เจ็บ การหมั่นดูแลสุขภาพเป็นประจำสม่ำเสมอตั้งแต่วัยทำงานและการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุก 6 เดือนหรือทุกปีเป็นเรื่องที่ 'จำเป็น' อย่างคำแนะนำจาก แพทย์หญิงลิลลี่ ชัยสม-พงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ "กลุ่มโรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือด เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดในสมองที่พบในผู้สูงวัยนั้นไม่ได้มีสาเหตุมาจากอายุโดยตรง แต่เป็นผล

มาจากการละเลยการดูแลสุขภาพเป็นเวลานานในวัยทำงาน ไม่ว่าจะเป็พพฤติกรรมมารบริโภคที่ไม่เหมาะสมหรือการขาดการออกกำลังกาย ทำให้เกิดการสะสมของน้ำตาลและคอเลสเตอรอลในกระแสเลือดในที่สุด" แม้มนุษย์เราจะดูแลตัวเองดีแค่ไหน แต่โรคภัยไข้เจ็บก็สามารถเกิดขึ้นกับเราได้เสมอ ต่อให้คุณดูแลสุขภาพตัวเองเป็นอย่างดีแล้ว หรือมีทรัพย์สินมากพอที่จะใช้จ่ายในวัยเกษียณอยู่แล้ว ก็ไม่ควรตั้งตนอยู่ในความประมาท ควรหมั่นตรวจสอบสิทธิ์และสวัสดิการด้านสุขภาพของตนให้ดีว่าได้รับการดูแล-คุ้มครองด้านใดอยู่บ้าง ไม่ว่าจะเป็นการทำกองทุนประกันสังคม บัตรทอง ประกันสุขภาพ ฯลฯ เพราะกรณีโรคร้ายแรงที่ต้องใช้ค่าใช้จ่ายนับแสนนับล้านซึ่งอาจจะเกิดขึ้นกับใครหรือเมื่อไหร่ก็ไม่มีความรู้ล่วงหน้า...การให้บริษัทประกันมารับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้แทนเราและครอบครัว น่าจะช่วยให้เราใช้ชีวิตในวัยเกษียณได้อย่างอุ่นใจไร้กังวลกว่าเยอะ



2เตรียมค่าใช้จ่ายให้พร้อมแต่เนิ่นๆ

การเตรียมค่าใช้จ่ายให้พร้อมรับวัยเกษียณไม่ได้แปลว่าคุณต้องมีเงินให้มาก ระดับหลายสิบล้านขึ้นไป หากแต่หมายถึงการที่คุณมีสุขภาพทางการเงินที่ดีพอที่จะใช้ชีวิตในช่วงวัยเกษียณได้ในแบบที่คุณต้องการ ส่วนจะต้องใช้ปริมาณเงินเท่าไรนั้น ขึ้นอยู่กับขนาด “ความฝัน” ของคุณ ซึ่งหลักคร่าวๆ ในการเตรียมพร้อมเรื่องค่าใช้จ่ายสำหรับวัยเกษียณนั้นเราควรให้ความสำคัญกับเรื่องต่อไปนี้



เก็บออมให้มากๆ

ยิ่งวางแผนการออมตั้งแต่เนิ่นๆ ก็ยังมีเวลาในการสะสมเงินออมมากขึ้น สำหรับคนที่เป็นข้าราชการอาจไม่ค่อยกังวลเรื่องนี้ เพราะหลังเกษียณจะได้เงินบำนาญจากรัฐทุกเดือน และถ้าเป็นสมาชิกกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการก็ยิ่งจะได้รับเงินที่สะสมไว้ แต่สำหรับคนที่เป็นพนักงานทั่วไป ไม่มีสวัสดิการสำหรับวัยหลังทำงาน การมุ่งมั่นกับการออมในรูปแบบต่างๆ อาทิ ฝากธนาคาร ทำประกันแบบสะสมทรัพย์ หรือประกันเตรียมพร้อมวัยเกษียณตั้งแต่วันนี้ก็ยิ่งถือว่าไม่สายเกินไป

หารายได้เพิ่มสู่มินเพอ

‘อัตราเงินเฟ้อ’ จะทำให้เงินออมก้อนใหญ่ในวันนี้ กลายเป็นเงินก้อนเล็กในอนาคต เพราะฉะนั้นคุณไม่ควรมีแค่เงินออม หากแต่ควรมองหาช่องทางสร้างรายได้เพิ่มจากงานประจำ ซึ่งเรื่องนี้ก็ขึ้นอยู่กับความถนัดของคุณในแต่ละช่วงวัย เช่น บางคนอาจจะหาอาชีพเสริม บางคนอาจเหมาะกับการลงทุนในตลาดหลักทรัพย์เพราะพร้อมรับความเสี่ยง เป็นต้น

บริหารค่าใช้จ่ายปัจจุบันให้รอบคอบ

ถึงแม้คุณจะมีทั้งเงินออมและมีช่องทางหารายได้เพิ่มแล้ว แต่เราก็ไม่ควรใช้จ่ายอย่างสุรุ่ยสุร่ายหรือเป็นหนี้ หากต้องการใช้ชีวิตในช่วงวัยเกษียณอย่างสบาย การมีวินัยทางการเงินที่ดีประหยัด มีการตรวจสอบรายรับ-รายจ่ายในชีวิตประจำวันอย่างถี่ถ้วน จะช่วยให้ฐานะการเงินของคุณมั่นคงได้เช่นกัน

ส่วนใหญ่ไม่มีเงินออม

• **65.4%** ไม่มีเงินออม

• **34.6%** มีเงินออม

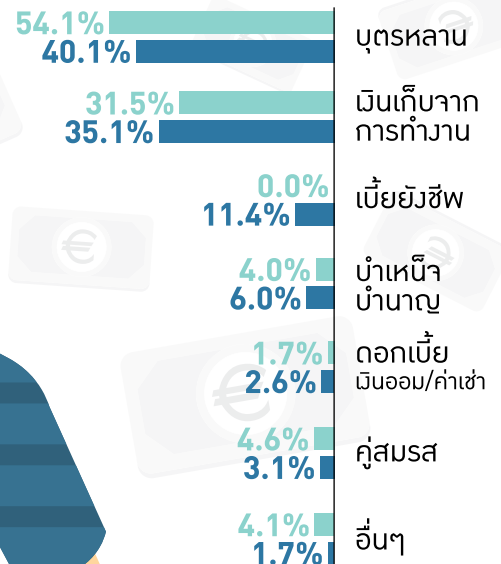
(แต่ 3 ใน 10 มีเงินอมน้อยกว่า 100,000 บาท)

สถานะการเงินของคนไทยวัยเกษียณ

• แหล่งรายได้

ในวัยหลังเกษียณของประชากรไทยเปรียบเทียบกับปี 2547 และ 2554

■ ปี 2547 ■ ปี 2554

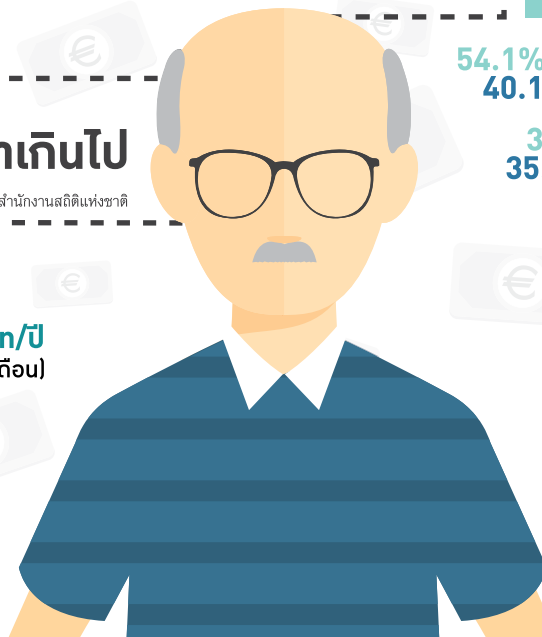
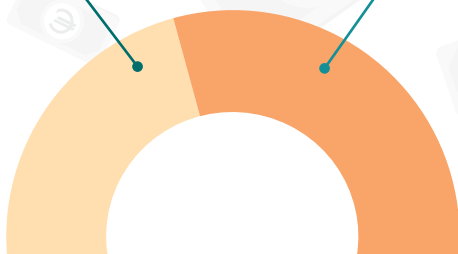


ส่วนใหญ่ประสบปัญหา มีรายได้ต่ำเกินไป

ข้อมูลจาก : สำนักงานสถิติแห่งชาติ

24.8% มีรายได้มากกว่า 20,000 บาท/ปี แต่น้อยกว่า 40,000 บาท/ปี (3,333 บาท/เดือน)

33.2% มีรายได้น้อยกว่า 20,000 บาท/ปี (1,667 บาท/เดือน)



ข้อมูลจาก : วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3 ปรับทัศนคติ

ให้พร้อมรับเกษียณอย่างสดใส

ในความเป็นจริงแล้วคนในวัยเกษียณคือบุคคลที่มีความรู้ความสามารถ ดังที่เราได้เห็นตามข่าวสารหรือนิตยสารว่าบางคนออกเดินทางท่องเที่ยวรอบโลก บางคนได้ลองศึกษาศาสตร์ใหม่ๆ ในด้านที่สนใจจนกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญ บางคนถึงจะเกษียณอายุแล้วแต่หลายๆ องค์กรก็ยังต้องการให้เป็นที่ปรึกษา เพราะคนวัยเกษียณมีประสบการณ์และวิสัยทัศน์ในแบบที่คนหนุ่ม-สาวอาจจะยังไม่มี หรือมีไม่มากพอ

แต่ในความเป็นจริงเรากลับมักพบว่าคนวัยเกษียณจำนวนมากมักเผชิญกับโรคซึมเศร้า บางคนก็ 'เหงา' หรือรู้สึก 'ไร้คุณค่า' เมื่อตนต้องอยู่บ้านในขณะที่ลูกหลานออกไปทำงานมีสังคม ด้วยเหตุนี้ก่อนจะถึงวัยดังกล่าว เพื่อให้ชาว **HappyLife** มีความสุขที่มากกว่าจวนกระทั่งถึงวัยเกษียณ เราขอทั้งทำสัญญากับพิเศษประจำฉบับนี้ด้วย 10 แง่คิดดีๆ จาก คุณสุทธิพงษ์ ทั่วพันธ์ประเสริฐ รองกรรมการผู้จัดการกลุ่มธุรกิจสังหาริมทรัพย์ กองทุนบัวหลวง ที่เคยเขียนไว้ในคอลัมน์บัวหลวง Money Tips ในหนังสือพิมพ์ผู้จัดการ เชื่อว่าน่าจะช่วยให้ทุกท่านพร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ของชีวิตที่กำลังจะมาถึงได้อย่างดี



10 ข้อคิดชีวิตสดใสวัยเกษียณ

- 1** เริ่มต้นด้วยการคิดถึงชีวิตเกษียณ เราอาจกำลังคิดถึงเงินก้อนโตก้อนหนึ่งและถือเป็นเรื่องดีที่เรามีการวางแผนการเงินสำหรับชีวิตเกษียณ แต่ความสุขไม่สามารถเกิดขึ้นได้เพียงเพราะเรามีเงินทอง การใช้ชีวิตในแต่ละวันต่างหากที่เป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างความสุขให้กับชีวิตเกษียณของเรา
- 2** ความสุขของชีวิตเกษียณเกิดจากการทำกิจกรรมในแต่ละวัน ดังนั้น เราต้องวางแผนล่วงหน้าสำหรับสิ่งที่อยากจะทำ ซึ่งอาจเป็นการออกกำลังกายเบาๆ ในยามเช้าที่สวนสาธารณะใกล้บ้าน การนั่งเขียนหนังสือพร้อมจิบชาจีนอุ่นๆ ในยามบ่าย การหาความรู้เพิ่มเติมในวันที่คุณมีเวลาเต็มที่ การเดินทางท่องเที่ยวเพื่อเปิดประสบการณ์ใหม่ๆ หรือเลือกรับงานที่ไม่ต้องทำประจำบ้างเพื่อช่วยลับสมองของคุณให้เฉียบแหลมอยู่เสมอ
- 3** เมื่อมีแผนชีวิตเกษียณสุขแล้วเราก็จะเตรียมความพร้อมในการทำกิจกรรมต่างๆ เหล่านั้นได้อย่างราบรื่น ยกตัวอย่างเช่น หากวางแผนจะไปเที่ยวประเทศญี่ปุ่น คุณก็ควรเริ่มศึกษาสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ รวมถึงเส้นทาง และเรียนรู้อาชีพญี่ปุ่นคึกๆ อาโนเนะ บันไซ คัมโป กันไว้บ้าง
- 4** “ชีวิตคือการเรียนรู้ที่ไม่สิ้นสุด” ดังนั้น อย่างลัวทีจะเปิดโอกาสให้ชีวิตได้ลองทำสิ่งแปลกใหม่ เมื่อเวลาผ่านไปจะได้ไม่เกิดความรู้สึกเสียดายที่ไม่ได้ทำ
- 5** การเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในองค์กรต่างๆ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจ นอกจากจะได้ทำประโยชน์กลับคืนสู่สังคมแล้ว ยังเป็นโอกาสดีที่จะได้ทำความรู้จักเพื่อนใหม่ๆ มีเป้าหมายที่ทรงคุณค่าอีกด้วย
- 6** สังคมรอบตัวมีส่วนช่วยส่งเสริมความสุขในชีวิตเกษียณ อย่าลืมแบ่งปันช่วงเวลาดีๆ กับคนในครอบครัว ตามได้สารทุกข์สุกดิบของเพื่อนรักอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ มันยังไม่สายที่จะสร้างมิตรภาพใหม่ๆ เพื่อเปิดโลกทัศน์ให้ยิ่งกว้างมากขึ้น เพราะเมื่อเรามีความสุขในสังคมที่เราใช้ชีวิตอยู่ ก็จะส่งผลให้เรามีอายุที่ยืนยาวมากขึ้นด้วย
- 7** หากมีคู่ชีวิตหรือเพื่อนสนิทที่อยู่ในวัยเกษียณหรือใกล้เกษียณเหมือนกัน การแบ่งปันความคิดในการวางแผนชีวิตเกษียณก็เป็นสิ่งที่น่าสนใจ เพราะความฝันของเราอาจเป็นสิ่งที่เขาอยากทำ และความฝันของเขาที่อาจสามารถเติมเต็มให้ชีวิตเกษียณของเราสดใสมากขึ้นได้ เพราะเมื่อมีครุ่นใจที่พร้อมจะไปด้วยกัน ก้าวเดินของเรานบนเส้นทางในวัยเกษียณก็จะเป็นไปได้ง่ายและไม่เจ็บเหงา
- 8** หากคุณยังไม่พร้อมที่จะใช้ชีวิตเกษียณอย่างเต็มที่ การทำงานแบบไม่ประจำถือเป็นทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจ โดยคุณอาจทำงานที่เดิมหรือลองทำงานใหม่ๆ บ้างก็ได้ เพราะไม่ว่าคุณจะเลือกทำงานอะไร ข้อดีของการทำงานคือคุณจะมีรายได้เข้ามาอย่างสม่ำเสมอ เรื่องนี้ผมเห็นผู้บริหารหลายคนเกษียณไปแล้วเขาไปเป็นอาจารย์พิเศษ เป็นกรรมการบริษัทต่างๆ กันครับ
- 9** ทัศนคติหรือมุมมองต่อชีวิตเกษียณเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสุขที่จะเกิดขึ้น ถ้ามีการเตรียมตัวเตรียมใจไว้เป็นอย่างดี การเปลี่ยนแปลงชีวิตเข้าสู่ช่วงวัยเกษียณก็เหมือนกับการเริ่มต้นก้าวเดินไปสู่เส้นทางเส้นใหม่ที่นำคุณหา
- 10** สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในวัยเกษียณ ร่างกายของเราถูกใช้งานหนักมาอย่างยาวนานในช่วงโหมงาน จึงปฏิเสธความทรุดโทรมไปไม่ได้ แต่อย่าปล่อยให้สุขภาพกายมาเป็นอุปสรรคของชีวิตเกษียณสุข เลือกออกกำลังกายเบาๆ ที่เหมาะสมอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งระมัดระวังเรื่องอาหารการกินให้มากขึ้น

ประกันบำนาญ เตรียมพร้อมเพื่อชีวิตหลังเกษียณ

ขณะนี้ทั่วโลกกำลังตื่นตัวเรื่องสังคมสูงอายุ (Aging Society) และเรื่องของคนวัยเกษียณ ซึ่งมี 2 เหตุผลหลักที่ต้องตระหนักถึงการเตรียมเกษียณ เหตุผลแรก คือ การที่คนอายุยืนขึ้นปัจจุบันผู้ชายมีอายุเฉลี่ย 70 ปี ผู้หญิงคือ 80 ปี และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้น เหตุผลที่สองคืออัตราการเกิดน้อยลง คนเป็นโสดมากขึ้น รวมทั้งคนมีลูกช้าลง หรือมีเพียง 1-2 คน อายุที่ยืนขึ้นและอัตราการเกิดที่ลดลง จะกลายมาเป็นปัญหาของสังคม โดยเฉพาะการใช้ชีวิตหลังเกษียณที่จะมีระยะเวลายาวขึ้น และไม่มีลูกหลานเลี้ยงดูเหมือนคนในรุ่นก่อนๆ สถานการณ์เช่นนี้ไม่ได้เกิดขึ้นที่ประเทศไทยเพียงประเทศเดียว แต่เกิดขึ้นได้ทั่วโลก



วันนี้ถ้าเราตระหนักถึงปัญหา
เรื่องการใช้ชีวิตหลังเกษียณ เป็นเรื่องใหญ่
แล้วเรามีการวางแผนการเงินที่ดี และที่สำคัญ
คือลงมือทำให้เร็วที่สุด
ก็จะเป็นคำตอบที่มาช่วยแก้ไขทุกนี้ได้



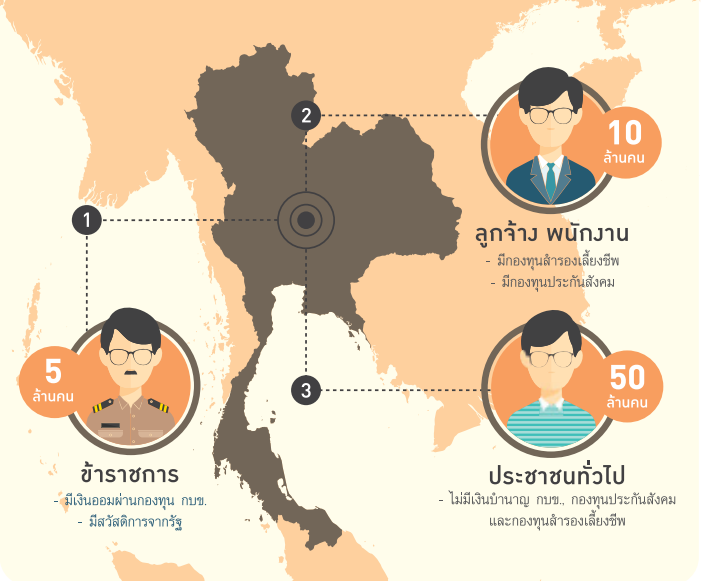
เรืองศักดิ์ ปัญญาบดีกุล, CFP®

ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่อาวุโส
สายการตลาด
บมจ. กรุงเทพประกันชีวิต

หลายประเทศได้ตระหนักและมีการตื่นตัว มีการวางแผนรองรับประชากรในวัยเกษียณ อาทิ สิงคโปร์ ได้มีการจัดตั้ง Central Provident Fund และออสเตรเลียก็ได้จัดตั้ง Superannuation Fund โดยการหักรายได้จำนวนหนึ่งจัดตั้งเป็นกองทุนการเกษียณอายุของประชากร ซึ่งเป็นการออมภาคบังคับเพื่อแก้ปัญหาประชากรที่จะเกษียณอายุและมีอายุยืนยาวมากขึ้น สำหรับคนไทยแล้ว ส่วนใหญ่มักจะเกษียณที่อายุ 60 ปี แต่หลายประเทศในโลกที่จัดได้ว่าเป็นประเทศที่มั่งคั่งแล้ว ประชาชนส่วนใหญ่ยังเกษียณอายุที่อายุ 60 ไม่ได้เนื่องจากเงินออมและสวัสดิการภาครัฐยังไม่เพียงพอที่จะรองรับได้ ดังนั้นสิ่งสำคัญคือ ต้องมีการกระตุ้นให้ประชาชนทั่วไปเริ่มตระหนักและเตรียมการเพื่อตัวเอง เพราะประเทศไทยยังไม่มั่งคั่งมากพอ ไม่ควรหวังที่จะพึ่งพาสวัสดิการภาครัฐเท่านั้น การพิจารณาเรื่องเงินออมเพื่อการเกษียณ จะช่วยให้ประชาชนแต่ละกลุ่มเริ่มตระหนักถึงประโยชน์ของการเตรียมการเพื่อการเกษียณ โดยประชากรไทยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่มหลักๆ ประกอบด้วย กลุ่มข้าราชการ กลุ่มลูกจ้างหรือพนักงาน และกลุ่มประชาชนทั่วไป

สถานการณ์เงินออม เพื่อการเกษียณของคนไทย

จำนวนทั่วประเทศ โดยประมาณ



เพื่อให้เห็นอย่างชัดเจนถึงความยากลำบากในการใช้ชีวิตหลังเกษียณ หากไม่มีเงินเก็บ อาทิ เกษียณที่อายุ 60 ปี และคาดว่าจะมีอายุ 80 ปี แสดงว่าจะต้องใช้ชีวิตหลังเกษียณอีก 20 ปี และต้องการที่จะใช้จ่ายเดือนละ 20,000 บาท ในระยะเวลา 20 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่ไม่มีรายได้เข้ามาแล้ว ดังนั้น ณ อายุ 60 ปี ต้องมีเงินประมาณ 4.8 ล้านบาท เพื่อรองรับการใช้จ่ายเดือนละ 20,000 บาท ซึ่งยังไม่แน่นอนว่าเงินจำนวน 20,000 บาทนี้เพียงพอหรือไม่ ที่สำคัญต้องไม่มีปัญหาสุขภาพหรือเจ็บป่วย แต่หากมีความจำเป็นใช้เงินเดือนละ 40,000 บาท ดังนั้นเมื่ออายุ 60 ปี ต้องมีเงินเก็บเกือบ 10 ล้านบาท ซึ่งหากไม่เตรียมความพร้อมเลย จะไม่สามารถเก็บเงินก้อนมารองรับการใช้ชีวิตได้



ผมมองว่าต้องทำให้สังคมเริ่มตระหนักถึงปัญหานี้ ซึ่งเป็นปัญหาที่รุนแรงโดยเราควรหวังพึ่งตนเองมากกว่าพึ่งคนอื่น ผมว่าประเทศที่มั่งคั่งหรือประเทศที่เจริญแล้ว ยังไม่สามารถเกษียณอายุที่ 60 ปีได้เลย

การลงทุนเพื่อการเกษียณ

เมื่อเราตระหนักถึงปัญหา และให้ความสำคัญในการวางแผนการเงินเพื่อเกษียณอายุแล้ว สิ่งที่เราควรพิจารณาดำเนินการต่อไป ก็คือ



1 หักรายได้ 10 - 15% มาเป็นเงินออม

เพราะไม่มีกลไกอะไรจะมาช่วยเราได้ ผมแนะนำให้หักรายได้ประมาณ 10-15% เป็นประจำทุกเดือน ยิ่งอายุน้อย ยิ่งต้องทำ ยิ่งทำเร็วได้เท่าไร ก็ยิ่งดีกับตัวเองในอนาคตเท่านั้น



2 ออมผ่านแผนการลงทุน

ทั้งนี้ เพื่อเร่งเงินออมให้ขยายตัวเร็วยิ่งขึ้น หรือให้เงินงอกเงยนั่นเอง การจัดสรรเงินดังกล่าวต้องคำนึงถึงผลตอบแทนและความเสี่ยงของสินทรัพย์ทางการเงินแต่ละประเภท



3 คัดเลือกสินทรัพย์ทางการเงินที่ดี

มีให้เลือกทั้งกลุ่มที่ไม่รับรองผลตอบแทน เช่น กองทุนรวม RMF, LTF, กองทุนรวมตราสารทุน, กองทุนรวมตราสารหนี้ เป็นต้น และกลุ่มที่รับรองผลตอบแทน เช่น ประกันชีวิตแบบบำนาญ หรือแบบสะสมทรัพย์ เป็นต้น

เลือกทำประกันบำนาญเพื่อชีวิตหลังเกษียณ

สินค้าทางการเงิน ที่จะตอบสนองเป้าหมายการเพิ่มสวัสดิการด้านการเกษียณอีกประเภทหนึ่งคือ ประกันบำนาญ ซึ่งได้ถูกออกแบบมาเพื่อสร้างสวัสดิการขั้นพื้นฐานในการใช้ชีวิตหลังเกษียณ โดยผู้ที่เลือกประกันบำนาญ ในช่วงที่ยังมีรายได้ชำระเบี้ยเป็นรายงวด ไม่ว่าจะเป็นรายปีหรือรายเดือนไปจนถึงอายุ 60 ปี เมื่อเกษียณอายุ ซึ่งเป็นช่วงที่ไม่มีรายได้แล้ว เงินบำนาญก่อนนี้ก็จะจ่ายเงินให้ทุกปีๆ จนถึงอายุ 85 ปี หรือ 90 ปี การฝากเงินมีความมั่นคง แต่ต้องถามตัวเองว่าพอหรือไม่ ส่วนประกันบำนาญถ้าอยู่ยาวผลตอบแทนเฉลี่ยประมาณ 3-4% เช่น หลังอายุ 60 ปี บริษัทประกันจะจ่ายเงินคืนไปถึงอายุ 85-90 ปี และหากผู้เอาประกันมีชีวิตอยู่ครบสัญญา จะได้ผลตอบแทน 3-4% โดยไม่ต้องเสียภาษีรวมทั้งยังลดหย่อนภาษีได้ด้วย

ประกันบำนาญต่างกับประกันชีวิตตรงที่ประกันชีวิตได้เงินเมื่อเสียชีวิต แต่ประกันบำนาญเมื่อครบ 60 ปี จะกลายเป็นแหล่งรายได้ในช่วงพ้นวัยทำงาน (Passive Income) โดยเงินจากประกันบำนาญปัจจุบันจ่ายเงินเป็นรายปี ซึ่งหากกำหนดทุนประกันมาก ก็ได้เงินบำนาญมาก

ประกันบำนาญต่างกับประกันชีวิตตรงที่ประกันชีวิตได้เงินเมื่อเสียชีวิต แต่ประกันบำนาญเมื่อครบ 60 ปี จะกลายเป็นแหล่งรายได้ในช่วงพ้นวัยทำงาน

ตัวอย่างรูปแบบประกันบำนาญ

ข้อดี

กำหนดทุนประกันมาก ยิ่งได้เงินบำนาญมาก



ประกันชีวิต ช่วยคุ้มครองภาระ

นอกเหนือจากการทำประกันบำนาญเพื่อเป็นแหล่งรายได้ในการใช้จ่ายหลังเกษียณแล้ว ยังสามารถทำประกันชีวิตที่ให้ความคุ้มครองควบคู่กันไปด้วย เนื่องจากการประกันชีวิตจะให้ทั้งการออม และการคุ้มครองอยู่ในตัว โดยประกันชีวิตจะได้รับผลประโยชน์เมื่อเสียชีวิต แต่ประกันบำนาญต้องมีชีวิตอยู่จึงจะได้ผลประโยชน์ที่ดี ผู้ที่อยู่ในช่วงอายุ 20-30 ปี เมื่อเริ่มทำงานสิ่งแรกที่ต้องทำ คือ การสร้างความมั่งคั่ง ส่วนการทำประกันชีวิตหากมีกำลังและมีคนที่ต้องเลี้ยงดู เช่น พ่อแม่ก็ควรทำ เพื่อมีเงินก้อนหนึ่งมาค้ำจุนรายได้ของพวกเขากรณีเหตุไม่คาดฝันเกิดขึ้นกับชีวิตเรา ส่วนผู้ที่อายุ 30-45 ปี ้วยทำงาน สิ่งทีห้วงมาก คือ ลูกและครอบครัว ในช่วงที่มีกำลังในการหารายได้ การวางแผนความคุ้มครองมีความจำเป็น เพราะเป็นเสาหลักในการหารายได้ให้กับครอบครัว หากต้องเสียชีวิตจากไปครอบครัวจะมีเงินจำนวนหนึ่งจากประกันชีวิตเข้ามาเติมเต็มให้ครอบครัวยังมีชีวิตอยู่ได้ แต่หากไม่เสียชีวิตก็ควรวางแผนบำนาญ เพื่อการดูแลตัวเองหลังเกษียณซึ่งประกันบำนาญจะรองรับในส่วนที่ขาด เป็นสวัสดิการให้กับตนเองโดยไม่ต้องพึ่งพาลูกหลานนั่นเอง เพราะปัญหาของคนส่วนใหญ่คือรายได้ไม่พอ ซึ่งรายได้แบ่งเป็นสองส่วนคือ Active Income หรือรายได้ที่ทำงานแล้วได้มา กับ Passive Income หรือไม่ต้องทำงานแต่มีรายได้เข้ามาในรูปแบบของดอกเบี้ย เงินปันผล ค่าเช่า เป็นต้น

การทำประกันชีวิต คือ ภาระการออม + คุ้มครอง



ชีวิตเราวันนี้ ออกแบบได้เพื่ออนาคต คือ ออกแบบวันนี้เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่าในอนาคต และวันนี้ถ้าเราตระหนักถึงปัญหาเรื่องการใช้ชีวิตหลังเกษียณเป็นเรื่องใหญ่ แล้วเรามีการวางแผนการเงินที่ดี และที่สำคัญคือลงมือทำให้เร็วที่สุด ก็จะเป็นคำตอบที่มาช่วยแก้โจทย์นี้ได้

สุดท้ายนี้ ผมขอฝากคำกล่าวหนึ่งที่ว่า...“ชีวิตคนหาเงินมาทั้งชีวิต...‘น่าเสียดาย’ ตายก่อนใช้เงินหมด ‘น่าสลด’ เงินหมดโดยที่เรายังไม่ตาย”



ดาวน์โหลด E-Magazine **HappyLife** ได้แล้ววันนี้!

เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า...ทุกที่ ทุกเวลา

นับจากนี้ คุณจะไม่พลาดทุกเรื่องราวน่ารู้ในวารสาร HappyLife ตลอดจนสิทธิประโยชน์พิเศษที่รวบรวมเพื่อคนสำคัญเช่นคุณ

เพียงดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน HappyLife ที่รองรับทั้งสมาร์ตโฟน, แท็บเล็ต และไอแพดทุกรุ่น จาก Play Store* หรือ App Store** ตามขั้นตอนดังนี้



①

เข้าไปที่



หรือ



②

ค้นหาด้วยคำว่า

'HappyLife'

แล้วดาวน์โหลด

③



อ่าน **'HappyLife'** ได้ทันที

สิทธิพิเศษสำหรับลูกค้ากรุงเทพประกันชีวิต

ส่วนลดพิเศษ



โรงพยาบาลปิยะเวท
PIYAVATE HOSPITAL

- ส่วนลดค่าห้อง, ค่ายา **10%**
- ส่วนลดค่าตรวจสุขภาพ **50%**

โปรแกรมตรวจสุขภาพ	ราคาพิเศษ (บาท)	ราคาปกติ (บาท)
โปรแกรมตรวจสุขภาพทั่วไป	1,850	3,580
ผู้ชายอายุ 30-45 ปี	4,990	10,090
ผู้หญิงอายุ 30-45 ปี	4,900	9,910
ผู้ชายอายุ 45 ปีขึ้นไป	7,950	16,020
ผู้หญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป	10,550	21,220

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

1. โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
2. สามารถเข้ารับบริการตรวจได้ทุกวัน ตั้งแต่ 07.00 - 15.00 น. ที่ศูนย์ตรวจสุขภาพ ชั้น 3
3. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
4. กำหนดให้เข้ารับบริการตั้งแต่วันที่ 31 มีนาคม 2558
5. กรุณาโทรศัพที่นัดหมายล่วงหน้าที่โรงพยาบาลปิยะเวท โทร. 02-625-6555 ต่อ 5259
6. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์บริการฯ กาญจนบุรี โทร. 02-625-6555 ต่อ 5259 หรือ Line ID : Piyavate



EJTHANI
SUKHUMVIT HOSPITAL

เริ่มต้นดูแลตัวเองอย่างมีระดับที่ศูนย์ตรวจสุขภาพ
Executive Healthcare Center
โรงพยาบาลเวชธานี

ราคา **2,900 บาท*** (จากปกติ 4,500 บาท)
รวม 17 รายการ



เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

1. โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
2. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
3. กำหนดให้เข้ารับบริการตั้งแต่วันที่ 31 มกราคม 2558
4. กรุณาโทรศัพที่นัดหมายล่วงหน้าที่โรงพยาบาลเวชธานี โทร. 02-734-0000 ต่อ 1111
5. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 02-734-0000 ต่อ 2609
6. *ผู้เข้ารับบริการพิเศษจะได้รับบริการที่หลากหลายโดยไม่มีค่าใช้จ่าย อาทิ คุปอาหาร, Internet, บริการนัดตัวทำ และได้รับสมุดรายงานผลในวันมาตรวจ



โรงพยาบาลกรุงเทพ
BANGKOK HOSPITAL
ราชสีมา • RATCHASIMA

รายการตรวจเพิ่ม ลด **40%**

โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็ง	ราคาพิเศษ (บาท)	ราคาปกติ (บาท)
โปรแกรมคัดกรองมะเร็งชาย	1,999	3,780
โปรแกรมคัดกรองมะเร็งหญิง	1,999	4,210
ตรวจมะเร็งปากมดลูก (Thin Prep)	1,000	1,500
ตรวจเอ็กซเรย์เต้านม และอัลตราซาวด์เต้านม	1,600	2,800
ชุดตรวจสุขภาพ Mild	1,515	3,030
ชุดตรวจสุขภาพ Premium	7,695	14,910

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

1. โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
2. กรุณางานัดตรวจอาหาร 6 - 8 ชั่วโมง ก่อนเข้ารับบริการตรวจ
3. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
4. กำหนดให้เข้ารับบริการตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2558
5. ใช้บริการที่ศูนย์ตรวจสุขภาพ ชั้น 4 โรงพยาบาลกรุงเทพราชสีมา เวลา 7.00 - 16.00 น.
6. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 044-429-999



โรงพยาบาลกรุงเทพ
BANGKOK HOSPITAL
อุดร • UDON

- ส่วนลดค่าห้อง, ค่ายา **10%**
- โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
1 ท่าน ราคาพิเศษ **3,000 บาท**
2 ท่าน ราคาพิเศษ **5,500 บาท**

- โปรแกรมตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ
ราคาพิเศษ **3,290 บาท**
(เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์ เท่านั้น)

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

1. โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
2. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
3. กำหนดให้เข้ารับบริการตั้งแต่วันที่ 31 มีนาคม 2558
4. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-4234-3111



โรงพยาบาลกรุงเทพ
BANGKOK HOSPITAL
หัวหิน • HUA HIN

ส่วนลด 10%

- กรณีผู้ป่วยนอก สำหรับค่ายา ค่าตรวจ
วิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ และค่าเอ็กซเรย์
*เช่น ค่าแพทย์ ค่ารถกอล์ฟ ยาพิเศษ เครื่องมือพิเศษต่างๆ และรายการอื่นๆ
- สำหรับค่าห้องผู้ป่วยใน, การใช้บริการรักษา
พยาบาลตามสิทธิความคุ้มครองกรมธรรม์

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

1. โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
2. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
3. กำหนดให้เข้ารับบริการตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2558
4. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-3261-6800



โรงพยาบาลศรีนครินทร์
SRINAKHARINWIROT HOSPITAL

- ส่วนลดค่าห้อง **15%**
- ส่วนลดค่ายา **10%**

เงื่อนไขการใช้สิทธิ์

1. โปรดแสดงบัตรประจำตัวผู้เอาประกันและบัตรประชาชน
2. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
3. กำหนดให้เข้ารับบริการตั้งแต่วันที่ 31 มกราคม 2558
4. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-7436-6966



12 - 14 ธันวาคม 2557 > สวนลุมพินี กรุงเทพฯ

เทศกาลแสดงศิลปะริมถนนระดับนานาชาติที่จัด ณ สวนลุมพินี ต่อเนื่องกันมาเป็นปีที่ 3 งานนี้นอกจากชาว HappyLife จะได้เดินเล่นในบรรยากาศชิลล์ๆ ของเดือนธันวาคม คุณยังจะได้ชมศิลปะการแสดงหลากหลายรูปแบบที่คอยมอบความบันเทิงอย่างใกล้ชิด อาทิ การแสดงกายกรรมต้อตัว, การทรงตัวและเลี้ยงวัตถุด้วยอวัยวะต่างๆ, การโชว์วิบัติลูกโป่งเป็นตัวการ์ตูนต่างๆ ในแบบที่เด็กๆ ต้องตื่นเต้น และการแสดงตลกที่จะมาเรียกเสียงหัวเราะและรอยยิ้มจากผู้ชมในรูปแบบต่างๆ นานา...อยากทราบว่าเป็นอย่างไรง ไปค้นพบได้ที่งานนี้เท่านั้น ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.bangkokstreetshow.com



เทศกาล | วารรักอ่าวลึก

3 - 5 ธันวาคม 2557 > อ.อ่าวลึก จ.กระบี่

หนึ่งในอำเภอที่ตั้งของกระบี่ที่ไปคราวเดียวแล้วชาว HappyLife จะได้เที่ยวหลายรูปแบบคือ 'อ่าวลึก' เพราะที่นี่มีทั้งอุทยานแห่งชาติที่ยังเขียวชอุ่ม, ถ้ำชาวนาที่มีภาพเขียนสมัยก่อนประวัติศาสตร์, หมู่เกาะที่ถือเป็น 'มรกตแห่งท้องทะเลกระบี่' และถ้าอยากรู้จักอ่าวลึกให้ชัด ไม่ควรพลาดงานนี้ จัดบริเวณที่ว่าการอำเภอ โดยในงานจะมีการแสดงศิลปะวัฒนธรรมดั้งเดิม รวมถึงการออกร้าน เป็นต้น
สอบถามข้อมูลก่อนเดินทางได้ที่ ททท. สำนักงานกระบี่ โทร. 075-622-163, 075-612-811 ถึง 2



เทศกาล | มหกรรมไม้ดอกอาเซียนเชียงราย

25 ธันวาคม - 11 มกราคม 2558 > จ. เชียงราย

หากการเดินทางท่ามกลางดอกไม้งามในช่วงฤดูหนาวคือความสุขของคุณ 'มหกรรมไม้ดอกอาเซียนเชียงราย' ณ สวนไม้งามริมน้ำกก มีครบทั้งไม้ดอกสวยๆ และอากาศเย็นๆ แดดยังเปิดโอกาสให้ผู้ร่วมงานได้สักการะพระบรมสารีริกธาตุจากประเทศภูฏาน ขอพรปีใหม่ เพื่อความเป็นสิริมงคลตลอดปี 2558, ชมขบวนแห่บุพชาติทางน้ำแห่งเดียวในเมืองไทย และกิจกรรมทางศิลปวัฒนธรรมอีกมากมาย
สอบถามข้อมูลก่อนเดินทางได้ที่ ททท. สำนักงานเชียงราย โทร. 053-717-433 และ 053-744-674 ถึง 5



เทศกาล | รับตะวันใหม่ก่อนใครในสยาม

31 ธันวาคม - 1 มกราคม 2558 > จ.อุบลราชธานี

จริงอยู่ว่าสถานที่เคาท์ดาวในเมืองไทยนั้นมามากมาย แต่สำหรับคนที่อยากเปิดรับสิ่งดีๆ ประเดมิปีใหม่แบบใกล้ชิดธรรมชาติ การร่วมงานนี้ที่ผาชนะได น่าจะเหมาะกับคุณ เพราะนอกจากคุณจะได้สัมผัสแสงตะวันปี 58 ก่อนใคร ในงานยังมีการทำพิธีบวงสรวง และพิธีตบแสงตะวัน ซึ่งถือเป็นพิธีกรรมเก่าแก่ที่ทำขมได้ยากอีกด้วย
สอบถามข้อมูลก่อนเดินทางได้ที่ ททท. สำนักงานอุบลราชธานี โทร. 045-243-770, 045-250-714

ปฏิทินกิจกรรม กรุงเทพฯ ประกันชีวิต

สร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต

กรุงเทพประกันชีวิต จัดกิจกรรมสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตให้แก่ลูกค้าเยาวชนอายุ 6 - 12 ปี พร้อมผู้ปกครอง รวม 300 ครอบครัว

14 พฤศจิกายน

เสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

14 พฤศจิกายน 2557 จ.พะเยา
กรุงเทพประกันชีวิต จัดสัมมนาสุขภาพที่ วัดต้า่ม่อน พร้อมบริการตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน ตรวจวัดสายตา แจกแว่นสายตาแก่ผู้สูงอายุ โดยทีมแพทย์คุณภาพ

17 พฤศจิกายน

มอบน้ำดื่มสะอาดเพื่อน้อง

17 พฤศจิกายน 2557 จ.เชียงราย
กรุงเทพประกันชีวิต จัดโครงการนำดื่มสะอาด เพื่อชีวิตที่มีความสุข โดยการมอบเครื่องกรองน้ำและระบบกักเก็บน้ำสะอาด ณ โรงเรียนบ้านป่าข้างเหนือ จ.เชียงราย

ธันวาคม

ปั่นจักรยานเฉลิมพระเกียรติ

ธันวาคม 2557
กรุงเทพประกันชีวิต ร่วมสนับสนุน "โครงการรณรงค์ปั่นประชาร่วมใจ ปั่นสองล้อ สู่อสุขภาพดี เฉลิมพระเกียรติพระบรมวงศานุวงศ์" ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พร้อมทั้งเชิญชวนลูกค้าเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมและสร้างความตระหนักให้บุคลากรสาธารณสุขและประชาชนหันมาใส่ใจจักรยานในการออกกำลังกาย โดยจัดให้มีกิจกรรมปั่นจักรยานที่พื้นที่ศูนย์อนามัย 12 แห่ง
(ศอ.1 กรุงเทพฯ / ศอ.2 สระบุรี / ศอ.3 ชลบุรี / ศอ.4 ราชบุรี / ศอ.5 นครราชสีมา / ศอ.6 ขอนแก่น / ศอ.7 อุบลราชธานี / ศอ.8 นครสวรรค์ / ศอ.9 พิษณุโลก / ศอ.10 เชียงใหม่ / ศอ.11 ยะลา / ศอ.12 นราธิวาส)

30 พฤศจิกายน

คาบอโยน้อย ท่องฟาร์ม

30 พฤศจิกายน 2557 จ.นครราชสีมา
น้องๆ ที่ร่วมงานจะได้ท่องฟาร์มโชคชัย เรียนรู้วัฒนธรรมทางเกษตร พร้อมชมการสาธิตการรีดนมวัว และการแสดงของสัตว์แสนรู้ ณ ฟาร์มโชคชัย

13 ธันวาคม

ปลูกรัก ปลูกผัก ปลูกใจ เรียนรู้การทำเกษตรอินทรีย์

13 ธันวาคม 2557 จ.ราชบุรี
กิจกรรมที่จะปลูกค่าตัวน้อยไปสำรวจแมลง เรียนรู้การปลูกผักออแกนิก กิจกรรมศิลปะจากธรรมชาติ และ การทำไอศกรีมโฮมเมด ณ ไร่ปลูกรัก

20 ธันวาคม

Food Fun Farm

20 ธันวาคม 2557 จ.ฉะเชิงเทรา
เพลิดเพลินกับการท่องฟาร์มสไตล์ตะวันตก ป้อนนมมูร่าห์ และร่วมเวิร์คช็อปทำพิซซ่าและไอศกรีมแสนอร่อยจากผลิตภัณฑ์ของมูร่าห์ ณ มินิมูร่าห์ ฟาร์ม

ชีวิตหลังเกษียณ

แบบที่คุณเลือก... ต้องใช้เงินเท่าไร?



“เกษียณ” หลายคนเชื่อว่าเงินออมที่มีจะพอใช้ไปตลอดชีวิตหลังเกษียณ แต่...จะรู้ได้อย่างไรว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นในอนาคต? มันใจได้หรือไม่...ว่าเงินที่ออมไว้จะเพียงพอต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข? แล้วต้องวางแผนเตรียมเกษียณอย่างไร จึงจะมั่นใจได้ว่าจะมีชีวิตเกษียณที่สุขสบายแบบที่ต้องการ?

การใช้ชีวิตหลังเกษียณของแต่ละคนมีค่าใช้จ่ายต่างกันไปตามความต้องการ จึงจำเป็นต้องมีการวางแผนให้เหมาะสมแตกต่างกันไปเป็นรายบุคคล ลองทำการคำนวณง่ายๆ ตามตัวอย่างด้านล่าง จะช่วยให้การวางแผนการเงินเพื่อการเกษียณของคุณเป็นเรื่องง่ายขึ้น

ตัวอย่างการคำนวณค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ

1. หลังเกษียณคุณต้องการรายได้เดือนละ = 15,000 บาท
2. คุณคาดว่าจะมีอายุยืนยาว = 80 ปี
3. ปัจจุบันคุณอายุ = 30 ปี
4. คุณต้องการเกษียณตอนอายุ = 60 ปี

คำนวณค่าใช้จ่ายหลังเกษียณของคุณ

➔ บาท

➔ ปี

➔ ปี

➔ ปี

ขั้นตอนการคำนวณ

1. รายได้ที่ต้องการต่อปี โดย นำ ① x 12
15,000 บาท x 12 = 180,000 บาท
2. จำนวนปีที่คาดว่าจะมีชีวิตอยู่หลังเกษียณ
โดย ② - ④ 80 ปี - 60 ปี = 20 ปี
3. จำนวนปีที่คุณยังสามารถมีเงินออมจากการทำงาน
โดย ④ - ③ 60 ปี - 30 ปี = 30 ปี
4. จำนวนเงินที่คุณต้องการใช้ตลอดช่วงชีวิตหลังเกษียณ
โดย ① x ② 180,000 บาท x 20 ปี = 3,600,000 บาท

ขั้นตอนการคำนวณ

➔ ① x 12
.....บาท x 12 =บาท

➔ ② - ④
.....ปี -ปี =ปี

➔ ④ - ③
.....ปี -ปี =ปี

➔ ① x ②
.....บาท xปี =บาท

จำนวนเงินที่คำนวณได้ คือจำนวนเงินที่จะต้องเตรียมพร้อมสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายหลังเกษียณในแบบที่คุณต้องการ ซึ่งอาจจะสูงหรือต่ำกว่าจำนวนเงินตามตัวอย่างที่แสดงไว้เปรียบเทียบ เมื่อได้จำนวนค่าใช้จ่ายรวมแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการคำนวณหาเงินออมทั้งหมดที่คุณน่าจะออมได้ก่อนเกษียณ โดยนำเงินที่คุณคาดว่าจะออมได้ในแต่ละปีจนถึงอายุ 60 ปี จากนั้นลองนำเงินทั้งหมดที่คุณคาดว่าจะออมได้มาเทียบกับเงินค่าใช้จ่ายที่คุณจะต้องเตรียมให้พร้อมก่อนเกษียณ หากคุณมีเงินออมมากกว่าเงินค่าใช้จ่าย หมายความว่าความพร้อมสำหรับการเกษียณในระดับหนึ่ง แต่ถ้าจำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ต้องการมีมากกว่าเงินที่คุณจะออมได้ คุณจำเป็นต้องวางแผนการเงินใหม่เพื่อให้คุณมีความพร้อมสำหรับการเกษียณในอนาคต

การใช้บริการที่ปรึกษาการเงินเป็นทางเลือกที่จะช่วยให้คุณเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณได้อย่างมั่นใจ นอกจากนี้ผลิตภัณฑ์การเงินประเภทประกันบำนาญ เป็นอีกทางเลือกที่จะช่วยให้คุณได้รับเงินบำนาญเป็นประจำตลอดระยะเวลาที่กำหนดตามเงื่อนไขกรมธรรม์ คุณจึงไม่ต้องกังวลว่าจะมีเงินให้ใช้หรือไม่ ที่สำคัญประกันบำนาญยังช่วยให้คุณลดภาระการเก็บออมเงินเพื่อเตรียมเกษียณด้วย โดยเฉพาะประกันบำนาญที่มีความยืดหยุ่นและสามารถเลือกจำนวนเงินที่จ่ายในแต่ละครั้งให้เหมาะสมกับสถานะการเงินในแต่ละช่วงชีวิต



ความเสี่ยงไม่สะท้อน
ความสุข
เมื่อชีวิตพร้อม



ทุกครั้งที่ออกเรือ **ความพร้อมสำคัญที่สุด**
พร้อมที่เรือ พร้อมที่เรา พร้อมเผชิญทุกความเสี่ยง
เตรียมความพร้อมให้ครอบครัวและตัวคุณเองด้วยการวางแผนการเป็นอย่างรอบด้าน
ทั้งสร้างหลักประกันควบคู่กับสร้างฐานะ เพื่อชีวิตที่มั่นคงและมีความสุข

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต
และที่ปรึกษาการเป็นกรุงเทพประกันชีวิต
โทร. 0 2777 8888 www.bangkoklife.com



กรุงเทพประกันชีวิต
ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า

“ใช้ชีวิตกับปัจจุบันให้ดีที่สุด... ผลสุดท้ายก็จะดีเอง”

น.ต.บพ. ชัยพฤกษ์ ปันดี (อายุ 45)

จากเดิมที่ใฝ่ฝันจะเป็นทหารรับใช้ชาติ แต่ด้วยความสามารถและคำพูดของคุณแม่ ทำให้ น.ต.บพ. ชัยพฤกษ์ ปันดี เลือกผันตัวมาเป็นแพทย์ทหาร ก่อนจะกลายเป็นศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกสันหลังและข้อต่อด้วยอนดัลต้นๆ ของประเทศแห่งโรงพยาบาลสมิติเวชศรีนครินทร์

ชีวิตวัยรุ่นของแพทย์ทหาร

คุณหมอชัยพฤกษ์ เล่าถึงความเป็นมาก่อนจะกลายเป็นศัลยแพทย์ด้านกระดูกสันหลังและข้อต่อเช่นปัจจุบันว่า ตลอดช่วงวัยรุ่นคุณหมอดำเนินชีวิตที่วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าฯ ทำให้ต้องใช้ชีวิตอยู่ในกฎระเบียบและให้ความสำคัญกับทุกวินาทีของชีวิตตามวิถีของทหาร “เราไม่สามารถจะเอ้อระเหยได้เป็นครั้งวัน เพราะเขาสอนให้ใช้ชีวิตเป็นวินาที สอนให้เรารู้จักประหยัด ไม่ใช่แค่ประหยัดเงิน แต่หมายถึงจะทำอะไรก็ต้องประหยัดไปด้วย ผมก็เลยเข้าใจคอนเซ็ปต์ตรงนั้นมาตั้งแต่วัยรุ่น แต่ตอนนั้นยังไม่ได้ปฏิบัติ ไม่ได้คิด”

ด้วยความที่คุณหมอเรียนเก่งติดอันดับ 32 คนแรกของวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าฯ ทำให้ถูกคัดเลือกให้เป็น ‘แพทย์ทหาร’ ทั้งที่ใจลึกๆ ไม่ได้อยากจะเดินมาในเส้นทางนี้ “ที่จริงผมอยากขับรถถัง อยากขับเรือบิน แต่เพราะตอนนั้นเพราะแม่ด้วยแหละที่บอกให้ผมมาเป็นหมอ แม่บอกว่าอาชีพนี้ได้ต่อนุญและเป็นอาชีพที่ไม่มีวันเกษียณ ผมอาจจะมีความสุขตอนวัยหนุ่มท่านพูดมาแบบนี้เราก็ยังไม่รู้เรื่องหรอก แต่ก็ยอมทำตามแต่พอได้เรียนจบ ได้เป็นแพทย์ทหารและรักษาคนมาเรื่อยๆ ทำให้ผมได้เห็นทั้งขอทานถึงอดีตนายกา คนนั้นคนนี้ ก็ทำให้ผมมองคนในมุมที่กว้างขึ้น”



สมิติเวช ศรีนครินทร์
SAMITIVIJ SRIKAKARIN

เส้นทางชีวิต ศัลยแพทย์ฯ ชื่อแก้ว

หลังเรียนจบวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าฯ ในวัย 26 ปี คุณหมอชัยพฤกษ์รับราชการอยู่ตามจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ ต่อมาเมื่ออาจารย์หมอเห็นแนวความสามารถในการผ่าตัดกระดูกสันหลังของคุณหมอชัยพฤกษ์ที่ 'โดดเด่น' ชนิดที่น้อยคนในประเทศจะสามารถทำได้ คุณหมอจึงเดินทางไปศึกษาต่อด้านกระดูกสันหลังที่ Royal North Shore Hospital ประเทศออสเตรเลียและที่ Osaka Kosei-nenkin Hospital ประเทศญี่ปุ่นตามลำดับ จนก่อนจะถูกลงไปราชการสนามชายแดนที่ติมอร์ตะวันออกเพื่อรับตำแหน่ง 'รองผู้บังคับการโรงพยาบาลสหประชาชาติ'

ปัจจุบันคุณหมอชัยพฤกษ์ประจำอยู่ที่โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์ มีความเชี่ยวชาญพิเศษด้านศัลยศาสตร์กระดูกสันหลัง ศัลยกรรมกระดูกและข้อ พร้อมทั้งเป็นสมาชิกภาพดวาร์ของราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย และเป็นที่รู้จักใน



ฐานะศัลยแพทย์ด้านกระดูกสันหลังและข้อข้อตั้งที่ผู้คนระดับประเทศและต่างชาติเลือกให้ทำการรักษา

ดูเผินๆ เหมือนเส้นทางชีวิตของคุณหมอคคนนี้สวยงามราวกับโรยกลีบกุหลาบ...แต่นั่นก็มาจากการที่เขาเฝ้าคิดว่า "เราต้องใช้ชีวิตกับปัจจุบันให้ดีที่สุด ผมเชื่อว่าหากเราทำดีที่สุดแล้ว

ผลสุดท้ายก็จะดีเอง ไม่ต้องคิดถึงวันข้างหน้าให้ไกลมาก ไม่น่าสิ่งที่รบกวนจิตใจจากวันที่ผ่านมาเข้ามาทำให้การทำงานของเรในวันนี้หรือในอนาคตเกิดผลเสีย และผมจะรักษาคนไข้แบบองค์รวม เช่น พิจารณาถึงความเสี่ยงของภาวะโรคแทรกซ้อนอายุ หรืออย่างบางเคสที่คนไข้ถึงเวลาต้องผ่าตัดแล้วเขาอาจจะกังวลเรื่องค่าใช้จ่าย แบบนี้ผมก็จะคอยดูแลความกังวลของเขาตรงนั้นด้วยไม่ใช่ว่าดูแลเขาแล้วจะไม่ดีแล้วเราไปจำกัดสิทธิ์ หรือไปลดคุณภาพการรักษาซะ มันไม่ใช่แบบนี้ เพราะยังงั้นผมจะต้องดูแลทุกเคสไปตามมาตรฐานที่ได้อยู่แล้ว เพียงแต่ผมมองว่าหากเราวางแผนการรักษาอย่างดีที่สุด ผลลัพธ์ที่ได้ก็คือ คนไข้หายจากความเจ็บป่วย มีอาการดีขึ้น และกลับบ้านด้วยรอยยิ้ม"

ยังไม่คิดเกษียณ... แต่เตรียมพร้อม

ถึงแม้คุณหมอชัยพฤกษ์จะมีอายุ 45 ปีและสามารถมีอรรถภาพทางการเงินโดยปราศจากหนี้สินได้ตั้งแต่อายุ 38 แต่เมื่อถามว่า 'คุณหมอมองแผนจะเกษียณตอนอายุเท่าไร?' เราได้คำตอบมาว่า "ด้วยอาชีพของผมนั้นสามารถรักษาคนไข้ได้อีกเยอะ ก็อยากรักษาคนไข้ต่อไปจนกว่าจะไม่มีแรง" แต่ถึงอย่างนั้นก็ใช้

ว่าคุณหมอมองจะประมาณไม่เตรียมความพร้อมให้กับชีวิตในวัยเกษียณ "ถ้าพูดถึงชีวิตในวัยเกษียณนั้น ผมมองว่าก็คือช่วงวัยที่มีรายจ่ายด้านสุขภาพมากขึ้นเรื่อยๆ และอาจมีรายจ่ายรายเดือนสูงด้วย อย่างคุณพ่อผมแม้จะอายุ 70 กว่า เขายังมีขีดความสามารถสูงอยู่ สามารถขับรถไปมุงดาหารได้ แต่เขาก็ยังมีรายจ่ายเหมือนตอนทำงาน ผมจึงมองว่าถ้าหลัง 60 แล้วไม่มีการวางแผนจะมีปัญหาค่าใช้จ่าย"

เมื่อคิดได้เช่นนี้ ในปีที่แล้วคุณหมอชัยพฤกษ์จึงหันมาจริงจังกับการวางแผนชีวิตเพื่อให้พร้อมสำหรับวัยเกษียณ โดยวาดฝันถึงช่วงชีวิตตอนนั้นไว้ว่าอยากทำมูลนิธิเพื่อสร้างประโยชน์แก่สังคมเป็นหลัก "เพราะสำหรับตัวเองแล้วก็ง่ายๆ เลย ไม่เจ็บ ไม่จน แล้วก็พบเจอแต่สิ่งดีๆ ปราศจากความทุกข์ก็พอแล้ว ไม่ได้อยากร่ำรวยนะ เพราะผมเห็นคนรวยเป็นหมื่นล้านปวดคอป่วยไปหลายมหาหม...คือรวยยังงั้นก็ยังมีเรื่อง 'ทุกข์ใจ' แล้วความปวดทรวงจิตใจก็ถูกผันมาเป็นความปวดทรวงร่างกาย"

วางแผนเพื่อความมั่นคง

"ที่ผ่านมามีเงินลงทุนในส่วนที่กองทุนเปิดกองทุนปิดก่อน เพราะด้วยอาชีพและรายได้ของผมนั้นยังไม่จำเป็นจะไปเล่นหุ้นเก็งกำไร ก็ตั้งใจไว้ว่าเมื่ออายุ 55 ปีเราอาจจะจะมีเงินกลับมาสักก้อนหนึ่ง หรือว่าในช่วงที่เราตรวจรักษาได้น้อยลงก็ยังไม่เดือดร้อน นี่ยังเสียต๋ายที่ผมรู้สึกตัวช้าไปหน่อย ถ้าผมรู้สึกตัวเร็วกว่านี้ผมก็จะแบ่งการลงทุนเป็นแบบนี้ตั้งแต่เนิ่นๆ" คุณหมอชัยพฤกษ์กล่าวขณะให้สัมภาษณ์ **HappyLife** ชมโปแกรมการวางแผนทางการเงินเพื่อการเกษียณอายุ ที่คุณหมอดาวนี่ไหลดมาจากเว็บไซต์ของบลจ.บัวหลวง

มาถึงในเรื่องการสร้างความมั่นคงทางการเงินสำหรับวัยเกษียณ คุณหมอแจ้งว่าเขาเลือกลงทุนตามหลักการของ 'มอร์นิ่งสตาร์' บริษัทชั้นนำระดับโลกที่ให้บริการข้อมูลและการวิเคราะห์เกี่ยวกับการลงทุนต่างๆ

"ตรงส่วนนี้ผมเลือกซื้อกองทุน RMF LTF ตามหลักการต่างๆ ไปและมีการกระจายการลงทุนไม่ให้เงินอยู่แค่ที่ใดที่หนึ่ง กระจายความเสี่ยงตามคอนเซ็ปต์ของมอร์นิ่งสตาร์ ก็ดูว่าอันไหนทำกำไรให้เราก็เปอร์เซ็นต์อย่างเงินฝากประจำในรอบ 12 ปีได้ไม่เท่าไรเองมั้ง ผมก็เลยกระจายเป็นการลงทุนโดยดูตามสถิติของมอร์นิ่งสตาร์ และผมก็มีทำประกันชีวิต ซึ่งประกันของผมที่ทำไว้กับ **กรุงเทพประกันชีวิต** จะเป็นลักษณะสะสม ไม่ค่อยได้เน้นเรื่องการรักษาพยาบาล เพราะผมรักสุขภาพ ผมเลยเลือกทำประกันตาม

ผมเลือกทำประกันตามสิทธิประโยชน์จากกรมธรรม์ เช่น บำนาญบวก RMF ลดภาษี ซึ่งก็เป็นลักษณะหนึ่งของการออมในช่วงเกษียณ

สิทธิประโยชน์จากกรมธรรม์ เช่น บำนาญบวก RMF ลดภาษี ซึ่งก็เป็นลักษณะหนึ่งของการออมในช่วงเกษียณ แล้วก็ซื้อเรื่องของอุบัติเหตุไว้เพื่อฉุกเฉิน"

นอกจากคุณหมอชัยพฤกษ์จะสร้างฐานะและความมั่นคงทางการเงินผ่านการเก็บออม, ลงทุน และทำประกันแล้ว ในเรื่องการเตรียมสุขภาพให้แข็งแรงจนถึงวัยหลังเกษียณ คุณหมอแนะนำเคล็ดลับมาว่าเขาให้ความสำคัญกับอาหาร อากาศ ออกกำลังกาย และอารมณ์ "ผมชอบวิ่ง ชอบสูดอากาศดีๆ และให้ความสำคัญกับอารมณ์ เพราะปีนี้มีโอกาสได้ฟังเทศน์พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล ซึ่งท่านสามารถพูดให้เด็กสายวิทย์อย่างผมฟังรู้เรื่อง ผมรู้สึกว่าคุณเทศน์เข้าใจง่าย ทำให้ช่วงหลังมานี้ผมอารมณ์ดีขึ้น ไม่ค่อยโกรธใคร เพราะจะคิดว่าถ้าโกรธหรือเกลียดใครคนนั้นจะเป็นนายเราทันที เราต้องมีสติเพื่อรับรู้สิ่งที่เข้ามากระทบ"

และนี่คือหลักปฏิบัติในการเตรียมพร้อมทั้งด้านชีวิตและการเงินในช่วงชีวิตที่ผ่านมา เพื่อให้ชีวิตได้พบ 'ความสุข' อย่างที่หวังไว้ของศัลยแพทย์ฯ ชื่อตั้งของเมืองไทย 'น.ต.นพ. ชัยพฤกษ์ บัณฑิต' **B**

6 เหตุผล

ที่ควร 'ลุกขึ้น' มาปั่นจักรยาน (+4 เส้นทางนักปั่น!)



เดาว่าตอนนี้คงมีสมาชิก **HappyLife** จำนวนไม่น้อยเลือกออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานไปตามเส้นทางต่างๆ และคงมีผู้คนอีกจำนวนมากที่สนใจอยากใช้เวลาว่างจากการทำงานออกปั่นจักรยานรับลมเย็นๆ ไปตามสถานที่ต่างๆ บ้าง แต่ยังคงไม่เห็นเหตุผลใดๆ จากการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานแบบแนชัด แต่จะซื้อจักรยานมาปั่นแค่เพราะอยากเกาะเทรนด์ตามคนอื่นก็ดูยังไม่อยู่ Happy Time ฉบับนี้จึงได้รวบรวมประโยชน์พร้อมเส้นทางซิลล์ๆ ที่นำไปปั่นจักรยานมาฝากกัน



1. บอนหลับสนิทขึ้น

คณะแพทยศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ดได้ทำการทดลองจนพบว่าการปั่นจักรยานในตอนเช้าๆ เป็นระยะเวลา 20 - 30 นาที/วัน ช่วยให้คนที่มีปัญหานอนหลับยากสามารถนอนหลับสนิทได้เร็วขึ้นเกือบ 1 ชั่วโมง

2. ผิวพรรณเปล่งปลั่งขึ้น

การปั่นจักรยานถือเป็นการช่วยกระตุ้นการผลิตสารคอลลาเจนทางหนึ่ง นั่นแปลว่าการออกกำลังกายประเภทนี้สามารถช่วยลดรอยเหี่ยวย่นบนใบหน้า และทำให้ผิวพรรณสดใสขึ้นได้

3. ขับถ่ายสะดวกขึ้น

ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจากมหาวิทยาลัยบริสตอลยืนยันว่า ผู้ที่มีปัญหาเรื่องท้องผูก ขับถ่ายลำบาก การปั่นจักรยานจะช่วยเพิ่มกำลังในการบีบรัดตัวของลำไส้ ทำให้คุณขับถ่ายได้คล่องขึ้น ถือเป็นการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้อีกหนึ่งทางหนึ่ง

4. ความจำดีขึ้น

มีผลการวิจัยจากมหาวิทยาลัยอิลลินอยส์ที่พบว่าการบินจักรยานเป็นประจำนั้นเหมาะสำหรับคนวัย 30 อัม ที่มักประสบปัญหาสมองเสื่อมอย่างรวดเร็ว เพราะการบินจักรยานจะช่วยกระตุ้นการสร้างเซลล์สมองในส่วนฮิปโปแคมปัสที่ใช้สำหรับบันทึกความทรงจำ

5. อายุยืนขึ้น

ถ้าคุณปั่นจักรยานแค่ 45 นาที จำนวน 3 ครั้ง/สัปดาห์ คุณจะมีอายุยืนยาวกว่าคนที่ไม่ออกกำลังกายเลยถึง 9 ปี เหตุผลที่กิจกรรมประเภทนี้ช่วยให้คนเราอายุยืนขึ้นนั้น มหาวิทยาลัยคิงส์คอลเลจแห่งอังกฤษระบุว่า เพราะการบินจักรยานนั้นช่วยพัฒนาระบบเลือดและระบบการหายใจ ลดความเสี่ยงในการเป็นโรคหัวใจได้ถึงกว่า 50% พร้อมทั้งทำให้ออกกำลังกายได้เป็นโรคความดัน, โรคอ้วน และมะเร็งต่างๆ ลดลง นอกจากนี้ยังทำให้ประสิทธิภาพในการฟื้นฟูรักษาตัวเองของคุณดีขึ้นอีกด้วย

6. ช่วยโลกให้น่าอยู่ขึ้น

การปั่นจักรยานถือเป็นการช่วยถนอมโลกใบนี้อีกหนึ่งทางหนึ่ง เนื่องจากการผลิตจักรยาน 1 คัน ใช้พลังงานและสารเคมีต่างๆ น้อยกว่าการผลิตรถยนต์ถึง 5 เท่า แถมนอกจากการบินจักรยานจะไม่ได้ก่อมลพิษใดๆ ยังช่วยประหยัดพลังงานในการเดินทางกว่าการใช้รถยนต์ถึง 3 เท่าในระยะทางที่พอๆ กัน

สำหรับสมาชิก **HappyLife** ที่มีสมาชิกในครอบครัวเป็นผู้สูงอายุ และกังวลว่ากิจกรรมนี้จะไม่เหมาะกับคนวัยดังกล่าว ขอบอกว่าไม่ต้องกังวลไป เพราะมีข้อมูลมากมายที่ยืนยันว่าการปั่นจักรยานเหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย แต่ทั้งนี้ก่อนจะชวนผู้สูงอายุในบ้านไปปั่นจักรยานชมวิวดูสิบล้อๆ คุณควรพากำนไปเตรียมความพร้อมในเรื่องต่อไปนี้ให้เรียบร้อย

1. ตรวจเช็คร่างกายกับคุณหมอ

พร้อมให้ช่วยคำนวณระดับการปั่นจักรยานที่เหมาะสมกับอายุและสภาพร่างกาย

2. ทำความคุ้นเคยกับจักรยาน

เรียนรู้อุปกรณ์, วิธีการขี่, การปรับเบาะให้พอดี โดยควรปรับให้เท่าที่วางบนบันได วอเล็กน้อย ทำมุม 5 องศา และอย่าเริ่มปั่นจักรยานอย่างหักโหม

3. พกอุปกรณ์วัดระดับการเต้นของหัวใจ

เพื่อป้องกันไม่ให้แผลออกกำลังกายเกินพอดี

4. เลือกรองเท้าที่เหมาะสมสำหรับปั่นจักรยาน

คือควรจะต้องมีพื้นที่แข็งพอสมควร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปั่น

5. หากระหว่างปั่นจักรยานผู้สูงอายุเกิดมีอาการวิงเวียนศีรษะ

หรือหน้ามืด เจ็บหน้าอก อย่าลืมนัดให้ท่านหยุดปั่นและบอกคนใกล้ชิด เพื่อรับความช่วยเหลือ

4 เส้นทางปั่นจักรยานที่ห้ามพลาด! จาก อนุสาร อ.ส.ท

เส้นทางชมมรดกโลก เมืองสุโขทัย

ระยะทาง : ประมาณ 10 กิโลเมตร

เส้นทางนักปั่น : เริ่มต้นที่อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย ตรงข้ามพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติสุโขทัย เข้าไปปั่นโดยรอบกลุ่มโบราณสถานกลางเมือง ปั่นออกถนนใหญ่ไปยังวัดศรีชุม วัดพระพายหลวง ปั่นกลับมาหยุดเริ่มต้นโดยผ่านวัดศรีศักดิ์

ข้อควรระวัง : ควรปั่นอย่างระมัดระวัง และชิดขอบถนนเสมอเพราะบางช่วงต้องปั่นบนถนนใหญ่

เส้นทางชมมรดกโลก พระนครศรีอยุธยา

ระยะทาง : ประมาณ 9 กิโลเมตร

เส้นทางนักปั่น : เริ่มที่บริเวณบึงพระราม ปั่นไปวัดมหาธาตุ วัดราชบูรณะ ย้อนกลับมาที่วิหารพระมงคลมิ่งมิตร วัดพระศรีสรรเพชญ์ ข้ามคลองไปยังวัดโลกยสุธาราม ออกไปยังถนนอุ่งทองเลียบแม่น้ำไปยังวัดไชยวัฒนารามลัดเลาะไปจบที่วัดนักบุญยอแซฟ

ข้อควรระวัง : เส้นทางปั่นจักรยานนี้เป็นบนถนนที่ใช้ร่วมกับรถหลากหลายชนิด ควรปั่นอย่างระมัดระวังและชิดขอบถนนเสมอ

เส้นทางเลียบแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งธนบุรี

ระยะทาง : ประมาณ 2 กิโลเมตร

เส้นทางนักปั่น : เริ่มต้นบริเวณใต้สะพานพุทธในฝั่งธนบุรี ปั่นบนเส้นทางจักรยานเลียบแม่น้ำเจ้าพระยา ผ่านโบสถ์ชวาตาคูร์ ศาลเจ้าแม่กวนอิม ทะลุออกถนนอรุณอมรินทร์ที่วัดกัลยาณมิตรวรมหาวิหาร แล้วเลี้ยวขวาไปยังวัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร

ข้อควรระวัง : ควรปั่นด้วยความระมัดระวังเพราะเป็นเส้นทางเล็ก แคบ และต้องใช้ร่วมกับคนเดิน

เส้นทางชมสวนวิถีอัมพวา

ระยะทาง : ประมาณ 20 กิโลเมตร

เส้นทางนักปั่น : เริ่มต้นที่วัดอัมพวันเจติยาราม ปั่นไปชมโครงการอัมพวาชัยพัฒนานุรักษ์ แล้วปั่นไปยังอาสนวิหารแม่พระบังเกิด ข้ามฝั่งแม่น้ำไปวัดบางกุ้ง วัดบางแคน้อย เลาะเลียบแม่น้ำ ข้ามกลับมาหยุดเริ่มต้น

ข้อควรระวัง : เส้นทางนี้ต้องปั่นบนถนนใหญ่ จึงควรปั่นอย่างระมัดระวังและชิดขอบถนนเสมอ

โครงการดีๆ จาก BLA Happy Life

กรุงเทพประกันชีวิต ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า ได้มอบสิ่งดีๆ ที่สร้างความสุขอย่างต่อเนื่องให้กับลูกค้าของเรา ด้วยกิจกรรมตอบแทนสังคม ทั้งด้าน ศิลปวัฒนธรรม สุขภาพร่างกาย และการวางแผนการเงินอย่างรอบด้าน ดังต่อไปนี้...

เปิดตัวนวัตกรรมผลิตภัณฑ์บ้านอายุรูปแบบใหม่!



เมื่อเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) หนึ่งในผู้นำธุรกิจประกันชีวิตและสถาบันการเงินระดับประเทศ ได้ต่อยอดพันธกิจในการให้บริการเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้ประชาชน เพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า ด้วยการเปิดตัว 'บีแอลเอ พร้อมเกษียณ' (BLA Unit Pension) นวัตกรรมประกันบ้านอายุเต็มเต็มความสุ่ง่ายๆ เป็นยูนิต ช้อครั้งละกี่ยูนิตก็ได้ เมื่อไรก็ได้ เพื่อการใช้ชีวิตในวัยเกษียณอย่างมั่นคง

ซึ่งถือเป็นผลิตภัณฑ์บ้านอายุรูปแบบใหม่ที่ถูกออกแบบมาเพื่อรองรับความผันผวนทางเศรษฐกิจและข้อมูลความจริงที่ว่าแนวโน้มคนยุคนี้มีอายุยืนขึ้น ทำให้ต้องใช้จ่ายหลังเกษียณมากขึ้น ทั้งหมดนี้เพื่อช่วยเตรียมความพร้อมสำหรับชีวิตวัยเกษียณแก่ประชาชนชาวไทยทุกคนและเสริมสร้างหลักประกันที่ทำให้ผู้คนในยุคนี้โดยเฉพาะวัยทำงานสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขความสบายใจทั้งในปัจจุบันและอนาคต

ออกแบบชีวิตด้วยการวางแผนการเงินอย่างรอบด้าน



กรุงเทพประกันชีวิต บลจ.บัวหลวง และ กรุงเทพประกันภัย ผนึกกำลังจัดงานเสวนา 'ชีวิต ออกแบบได้ ด้วยการวางแผนการเงินอย่างรอบด้าน' ณ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 26 ตุลาคมที่ผ่านมา นำโดย คุณโชชน โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ และ คุณเรืองศักดิ์ ปัญญาบดีกุล ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่อาวุโส สายการตลาด บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) (ลำดับที่ 5 และ 6 จากซ้าย) พร้อมด้วย คุณวรวรรณ ธาราภูมิ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุนรวม บัวหลวง จำกัด (ลำดับที่ 4 จากซ้าย) ร่วมกันจับไม้ค้ำแบ่งปันความรู้ด้านวางแผนการเงินแก่ลูกค้าและประชาชนทั่วไป เพื่อให้ประชาชนตื่นตัวและตระหนักถึงประโยชน์การวางแผนในเรื่องนี้ ซึ่งถือเป็นเรื่องสำคัญต่อชีวิตทุกคนเป็นอย่างยิ่ง โดยกิจกรรมภายในงานเน้นถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์จริง ผ่านการนำเสนอแนวทางการออกแบบแผนการเงินตามช่วงอายุที่มีไลฟ์สไตล์ที่แตกต่างกัน เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมงานสามารถสร้างความพร้อมในการดำเนินชีวิตในอนาคตได้อย่างมีความสุข

งานอนุรักษ์ประเพณีและวัฒนธรรม

ประเพณีแห่เทียนพรรษา



จ.อุบลราชธานี วันที่ 11 - 12 กรกฎาคม 2557

กรุงเทพมหานคร ร่วมสร้างความสุข สืบสานประเพณีแห่เทียนพรรษา จ.อุบลราชธานี ที่ถือเป็นประเพณีที่ยิ่งใหญ่แสดงถึงความร่วมแรงร่วมใจและศรัทธาอันแรงกล้าของชาวอีสาน ผ่านการจัดทำรถแห่เทียนพรรษาประเภทแกะสลักเข้าร่วมกับทางจังหวัด นอกจากนี้ กรุงเทพมหานคร ยังได้จัดขบวนทีมที่ปรึกษาการเงิน, ตัวแทนประกันชีวิตและเจ้าหน้าที่รวมกว่า 100 คน เข้าร่วมงาน พร้อมทั้งตั้งบูธบริการน้ำดื่มและแจกหมวกแก่ประชาชนตลอดจนนักท่องเที่ยวภายในงาน

ประเพณีแข่งขันเรือยาว



จ.พิจิตร วันที่ 6 - 7 กันยายน 2557

กรุงเทพมหานคร สืบสานประเพณีแข่งเรือยาวซึ่งด้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและซึ่งแชมป์แห่งประเทศไทย ประจำปี 2557 ณ ลำน้ำน่าน วัดท่าหลวง จ.พิจิตร พร้อมจัดกิจกรรมให้ผู้มาเที่ยวชมงานซึ่งมีผู้มาร่วมงานกว่า 200,000 คน ได้ร่วมสนุกกับบูธที่มาพร้อมสาระดีๆ เกี่ยวกับการวางแผนการเงิน ผลการแข่งขันในงานดังกล่าว ทีมเรือพาย 'เซลลาคันคร-กรุงเทพมหานครประกันชีวิต' ได้คว้าแชมป์ประเทศไทยประเภทเรือยาวกลาง 40 ฟิพายได้เป็นสมัยที่ 2 พร้อมกันนี้ทีมพรเมธีและทีมพรมประทาน ซึ่งได้รับการสนับสนุนจาก กรุงเทพมหานคร ต่างก็ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ตามลำดับ

ประเพณีสารทไทยกล้วยไข่เมืองกำแพง



จ.กำแพงเพชร วันที่ 23 กันยายน 2557

กำแพงเพชรเมืองที่มีฉายาว่า “เมืองกล้วยไข่” ได้จัดงานประเพณี ‘สารทไทยกล้วยไข่ เมืองกำแพง’ ประจำปี 2557 ต่อเนื่องมากกว่า 30 ปี โดยยึดแนวคตินิยมทางพื้นฐานพระพุทธศาสนา ที่ชาวพุทธนิยมทำบุญเดือน 10 หรือสารทไทย นอกจากนี้ยังถือเป็นการส่งเสริมการตลาดกล้วยไข่ในจังหวัดกำแพงเพชร ให้เป็นที่รู้จักไปทั่วประเทศอีกด้วย ซึ่งในงานดังกล่าว กรุงเทพมหานคร นำโดยทีมตัวแทนประกันชีวิตและที่ปรึกษาการเงิน ได้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสืบสานศิลปวัฒนธรรมประเพณีสารทไทยกล้วยไข่ และร่วมทำบุญครั้งใหญ่กับชาวกำแพงเพชร

ประเพณีถือศีลกินผัก



จ.ภูเก็ต วันที่ 24 กันยายน - 2 ตุลาคม 2557

เนื่องจากปีนี้เทศกาลกินเจถึง 2 รอบ รอบละ 9 วัน งานประเพณี ‘ถือศีลกินผัก’ หรือ ‘เจ็ยะฉ่าย’ จังหวัดภูเก็ตจึงเต็มไปด้วยความคึกคัก เพราะชาวภูเก็ตมีความศรัทธาและผูกพันกับประเพณีนี้มาช้านาน จนเป็นงานที่ยึดปฏิบัติมากกว่า 100 ปี ในปีนี้ กรุงเทพมหานคร ได้เข้าร่วมประเพณีถือศีลกินผัก เพื่อเป็นการสืบสานและอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมประเพณีของไทยให้คงอยู่ ผ่านการจัดขบวนแห่รถผักและร่วมเดินขบวน ซึ่งถือเป็นการเดินเทิดพระเกียรติ ถวายพระพรชัยมงคลเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตลอดจนมีการออกบูธแจกพัดบริการประชาชนและชาวต่างชาติที่เดินทางมาร่วมขบวน

การให้บริการวางแผนทางการเงิน

ในช่วงเดือนที่ผ่านมา ทีมตัวแทนประกันชีวิต และที่ปรึกษาการเงินจาก กรุงเทพมหานครประกันชีวิต ได้ออกบริการให้ความรู้และคำแนะนำการวางแผนการเงินแบบรอบด้านแก่ประชาชนผ่านกิจกรรมการออกบูธในงานต่างๆ โดยมาพร้อมกับแนวคิด 'ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า'



โพสต์ ฑูเคย์ ครงเครื่อง...เรื่องวางแผนการเงิน 2014
1 - 3 ส.ค. 57 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ กรุงเทพฯ



งานวันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 15
26 - 27 ก.ค. 57 ฟิวเจอร์ ปาร์ค รังสิต กรุงเทพฯ

งานอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม



เพราะ กรุงเทพมหานครประกันชีวิต เชื่อว่าการสร้างจิตสำนึกรักสิ่งแวดล้อมนั้น เป็นสิ่งที่ทุกคนสามารถทำได้ 'BLA Happy Life Go Green' จึงถือกำเนิดขึ้นในฐานะโครงการช่วยสร้างจิตสำนึกให้คนรุ่นใหม่มีจิตสำนึก 'รัก' สิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน โดยการสร้างทัศนคติเชิงบวกผ่านการทำกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์กับสังคมและส่วนรวม เพื่อปลูกฝังให้สมาชิก-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน และพร้อมที่จะให้ความร่วมมือในการแก้ไข โดยสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปสร้างประโยชน์ให้แก่ชุมชนของตนเองได้จริง และนี่คือภาพกิจกรรมการสร้างจิตสำนึกจากห้องเรียนธรรมชาติแก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ ณ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาอ่างฤๅไน จ.ฉะเชิงเทรา ในช่วงเดือนที่ผ่านมา



BLA Happy Life Go Green

31 ต.ค. - 2 พ.ย. 57 เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาอ่างฤๅไน จ.ฉะเชิงเทรา

การส่งเสริมการออกกำลังกาย

กรุงเทพประกันชีวิต จัดอบรมผู้นำเต้นคีตะมวยไทยกว่า 200 ชีวิตเดินสายให้ความรู้การออกกำลังกาย คีตะมวยไทย แอโรบิกอย่างถูกวิธี แก่ประชาชนคนรักสุขภาพในสถานที่ต่างๆ อย่างใกล้ชิด



12 - 14 ก.ย. 57 โรงแรมใบตุงลาย กาย โฮเทล
 17 ต.ค. 57 จ.กาญจนบุรี
 28 ต.ค. 57 จ.พิษณุโลก
 1 ธ.ค. 57 จ.เชียงใหม่
 11 ธ.ค. 57 การประกวด 'บีแอลเอ แฮปปี้ โลฟ คีตะมวยไทย แอโรบิก' รอบชิงชนะเลิศ ณ สยามสแควร์ กรุงเทพฯ

งานมอบแว่นตาผู้สูงอายุ

เพื่อสนับสนุนการมีสวัสดิภาพที่ดีในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ ในช่วงเดือนที่ผ่านมา กรุงเทพประกันชีวิต ได้จัดงานมอบแว่นตาแก่ผู้สูงอายุในจังหวัดต่างๆ ดังนี้



29 ก.ค. 57
โรงเรียนวัดทุแร อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
 2 ส.ค. 57
อบต.หาดส้มแป้น จ.ระนอง
 16 ก.ย. 57
ศูนย์การเรียนรู้ อ.ลาดยาว จ.นครสวรรค์
 14 พ.ย. 57
จ.พะเยา



การสนับสนุนนักศึกษาไทย

กรุงเทพประกันชีวิต สนับสนุนทัพนักกรีฑาไทยสู้ศึกเอเชียนเกมส์ โดยมอบกรมธรรม์คุ้มครองทุนประกันละ 1,000,000 บาท รวมเป็น 81,000,000 บาท เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ทัพนักกรีฑาทีมชาติไทย ชุดเอเชียนเกมส์ 2014 ที่เดินทางไปร่วมแข่งขันมหกรรมกีฬาที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของเอเชีย ที่ประเทศเกาหลีใต้ในระหว่างวันที่ 19 ก.ย. - 4 ต.ค. 57 ที่ผ่านมา



เพราะการบริโภคน้ำดื่มสะอาดที่ได้มาตรฐาน สุขอนามัยที่ดีเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อแบ่งปันความสุขแก่ประชาชนในพื้นที่ห่างไกล กรุงเทพประกันชีวิต จึงได้จัดทำโครงการน้ำดื่มสะอาดในสถานที่ต่างๆ ดังนี้

โครงการน้ำดื่มสะอาด



31 ก.ค. 57 โรงเรียนวัดนาหนองมิ่ง จ.นครศรีธรรมราช
 4 ส.ค. 57 โรงเรียนบ้านหนองจิก จ.กระบี่
 12 พ.ย. 57 จ.เพชรบูรณ์
 17 พ.ย. 57 จ.เชียงใหม่

☑ สนใจร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการทำกิจกรรมดีๆ กับ **BLA Happy Life** สามารถติดตามรายละเอียดกิจกรรมต่างๆ ได้ที่ www.facebook.com/BLAHappyLife 📌

หากคุณมีข้อสงสัย เกี่ยวกับการวางแผนการเงิน

ที่ปรึกษาการเงิน กรุณาปรึกษาชีวิต พร้อมตอบทุกคำถาม

Q 1 คนเราควรมี “เงินเก็บ” ในวัยเกษียณ
เท่าไรถึงจะสามารถใช้ชีวิตในช่วง
วัยเกษียณได้อย่างมีความสุข?

A อยากมีชีวิตที่สุขสบายในวัยเกษียณ คงต้องลองถามตัวเองว่า ต้องการเกษียณตอนอายุสักเท่าไร เพื่อจะได้รู้ว่าเรามีเวลาเตรียมความพร้อมหรือเตรียมสตางค์อีกนานแค่ไหน ลองประมาณตัวเองดูว่าเราจะมีชีวิตยืนยาวไปถึงอายุเท่าไร เพื่อให้รู้ว่าเราจะต้องใช้เงินหลังเกษียณไปอีกกี่ปี ลองจินตนาการดูว่าเมื่อถึงวันที่เกษียณแล้วคุณอยากใช้ชีวิตอย่างไร แล้วประเมินดูว่าจะมีค่าใช้จ่ายต่อเดือนประมาณเดือนละเท่าไร แล้วนำมาคำนวณกับระยะที่เราคาดว่าเราจะมีชีวิตยืนยาวไปอีกกี่ปีหลังเกษียณ เราก็จะทราบจำนวนเงินเก็บที่เราควรมี แต่อย่าลืมคำนึงถึงเงินออมเพื่อวัยเกษียณจากแหล่งอื่นๆ และเงินเพื่อที่ทำให้คุณต้องมีเงินเก็บที่เพิ่มมากขึ้นกว่าที่คุณคิดด้วย

Q 2 เคยได้ยินคำว่า “ควรทำประกันชีวิตตั้งแต่
อายุน้อย” คำใ้ไปถึงมีแนวคิดเช่นนี้?

A อายุน้อย เบี้ยประกันก็น้อย อายุมากเบี้ยก็มากตาม อีกทั้งถ้าทำประกันตั้งแต่อายุน้อยๆ ก็มักจะไม่มีพบปัญหาด้านสุขภาพ และยังถือเป็นการสร้างวินัยในการเก็บออมที่ดีอีกด้วย

Q 3 เราารู้ได้อย่างไรว่าวัยไหน ควรทำประกัน
รูปแบบไหนดี?

A การเริ่มทำประกันชีวิตขึ้นอยู่กับความพร้อมทางด้านการเงิน ซึ่งแบบประกันมีหลากหลายเพื่อรองรับความต้องการของลูกค้านักทุกเพศทุกวัย โดยจะต้องพิจารณาให้เหมาะสมกับตัวเราเอง การทำประกันภัยก็ควรทำตั้งแต่แรกเกิด โดยเริ่มต้นจากพ่อแม่ทำประกันคุ้มครองชีวิตและสุขภาพให้ลูก พอถึงวัยทำงานลูกก็ทำประกันประเภทต่างๆ เช่น คุ้มครองรายได้ สะสมทรัพย์ หรือบำนาญ ให้กับตนเองและตอบแทนพ่อแม่ อายุที่เริ่มทำประกันก็ควรเริ่มตั้งแต่แรกเกิด ส่วนวัยเริ่มต้นทำประกัน คือ วัยที่พร้อมที่จะสร้างฐานะและสร้างหลักประกันให้กับตนเองและครอบครัว

Q 4 ตอนนี้อายุ 30 กำลังสนใจเรื่องการลงทุน
แต่ไม่มีความรู้เลย อยากให้ช่วยแนะนำ
รูปแบบการลงทุน หรือการเก็บออมเงิน
ที่เหมาะสมสำหรับคนวัยนี้?

A ควรเริ่มต้นค้นหาก่อนว่า “เป้าหมาย” การลงทุนของคุณคืออะไรว่าคุณรับความเสี่ยงได้มากน้อยขนาดไหน ต้องการผลตอบแทนเท่าไร มีเงินลงทุนมากน้อยเพียงใด หรือมีข้อจำกัดเรื่องระยะเวลาหรือไม่ เพราะสิ่งเหล่านี้จะบอกคุณได้ว่าทางเลือกการลงทุนแบบไหนที่จะเหมาะกับคุณมากที่สุด แล้วค่อยมาดูทางเลือกการลงทุนซึ่งมีหลากหลายประเภท แต่ละประเภทต่างก็มีรายละเอียดและความซับซ้อนที่ต่างกันไป หากว่าคุณพบว่าคุณรับความเสี่ยงได้น้อย ต้องการผลตอบแทนที่แน่นอน การทำประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์ก็เป็นทางเลือกหนึ่งที่เหมาะสม หรือหากคุณรับความเสี่ยงได้มาก อยากเปิดโอกาสให้ตนเองได้รับผลตอบแทนสูง แต่ไม่มีความรู้ด้านการลงทุน การลงทุนในกองทุนรวมตราสารทุนหรือกองทุนรวมผสมที่มีผู้จัดการกองทุนดูแล มีมืออาชีพบริหารจัดการเงินให้ ก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่คุณเลือกลงทุนค่ะ



เพื่อสิทธิประโยชน์ของท่าน



กรุงเทพประกันชีวิต ขอเชิญท่านลูกค้าเข้าร่วมเป็นสมาชิก บีแอลเอ แฮปปี้ไลฟ์คลับ (BLA Happy Life Club) คลับเพื่อชีวิตที่มีความสุขมากกว่า ซึ่งท่านจะไม่พลาดการติดต่อจากบริษัท โดยจะได้รับข้อมูล สิทธิประโยชน์ต่างๆ ที่บริษัทคัดสรรมามอบให้ลูกค้าคนสำคัญ อาทิ สิทธิในการเข้าร่วมกิจกรรม สิทธิในการเข้ารับบริการ หรือซื้อสินค้าราคาพิเศษจากร้านค้าต่างๆ เช่น KFC, A&W, AUNTIE ANNE'S, DADDY DOUGH, CLINIQUE, CLARINS, ORIGINS, CENTARA, KHAOYAI FANTASY RESORT, SPRINGFIELD เป็นต้น เพียงท่านลูกค้ากรอกข้อมูลลงในใบสมัครสมาชิก BLA Happy Life Club ตามเอกสารที่แนบมา แล้วส่งกลับมายังบริษัท

เลือกจัดส่งได้ 3 ช่องทาง (กรุณาเลือกเพียงช่องทางเดียวเท่านั้น)

✉ บริการลูกค้าตอบรับ ☎ โทรสาร 02-777-8538 📧 E-Mail : crm.club@bangkoklife.com

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อส่วนบริหารลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 0-2777-8577 ถึง 8

กรุงเทพ 115 พลัส+

ออมง่าย
คุ้มครอง
มากกว่า

เพื่อช่วงเวลา
ที่ต้องการ
ความคุ้มครอง
สูง

สำหรับบางช่วงเวลา...

ชีวิตมีการะความรับผิดชอบสูง
ต้องการความคุ้มครอง
เพื่อให้คุณหมดกังวล
และไม่เป็นภาระของคนข้างหลัง

กรุงเทพ 115 พลัส+

เป็นเงินออมที่ให้หลักประกันพร้อมความคุ้มครองที่เพิ่มขึ้น
เลือกสะสมเงินออมได้ตามกำลังที่คุณเลือก

- ✓ ออมเงินตามเป้าหมายง่ายๆ
เริ่มต้นเดือนละ 1,000 บาท 10 ปี คุ้มครองยาว 15 ปี
- ✓ รับเพิ่มความคุ้มครองตามการะความรับผิดชอบ
เลือกได้ 10 ปี หรือ 15 ปี ด้วยเบี้ยต่ำพิเศษ
- ✓ ลดหย่อนภาษีได้สูงสุด 100,000 บาท/ปี
เบี้ยประกันนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ตามหลักเกณฑ์ที่กรมสรรพากรกำหนด

หมายเหตุ กรุงเทพ 115 พลัส คือ แบบประกันกรุงเทพ 115 และสัญญาเพิ่มเติมเฉพาะกาล

สิทธิพิเศษ วันนี้ - 31 ธันวาคม 2557

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิตและที่ปรึกษาการเงินกรุงเทพประกันชีวิต
โทร. 0 2777 8888 www.bangkoklife.com



กรุงเทพประกันชีวิต
ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า

บีแอลเอ พร้อมเกษียณ เติมเต็มความสุขง่ายๆ เป็นยูนิต



เตรียมพร้อมใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมั่นใจ
มีเงินบำนาญเพียงพอรองรับค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ จนถึงอายุ 85 ปี
ด้วยประกันแนวคิดใหม่ "บีแอลเอ พร้อมเกษียณ" ซื้อง่ายๆ เป็นยูนิต
ครั้งละที่ยูนิตก็ได้ เมื่อไรก็ได้

- มั่นใจรับบำนาญสูงสุด 26 ปี
- รับรองการจ่ายเงินบำนาญ 15 ปี
- ลดหย่อนภาษีได้*
- ยิ่งซื้อเร็ว ยิ่งคุ้ม
- ไม่ต้องตรวจสุขภาพ และไม่ต้องตอบคำถามสุขภาพ

*ตามหลักเกณฑ์ ที่กรมสรรพากรกำหนด

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต
และที่ปรึกษาการเงินกรุงเทพประกันชีวิต
Ins. 0 2777 8888 www.bangkoklife.com



กรุงเทพประกันชีวิต
ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า